

La Hidrología Médica como medida terapéutica eficaz

Antonio Hernández Torres

Director de Programas de la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias.
Instituto de Salud "Carlos III" del Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid (España).

Los médicos españoles hemos sido formados en unas materias y conocimientos específicos y en base a ellos hemos aprendido a diagnosticar y a tratar. Sin embargo ciertas especialidades y terapéuticas, al no estar incluidas en el programa de estudios de la licenciatura de Medicina y otras ciencias biomédicas, no han podido ser transmitidas regularmente y en consecuencia, por desconocimiento, tampoco van a estar en disposición de ser prescritas, al no saber cómo, cuándo y en qué pacientes actúan.

En este caso, no me refiero a las también muy valiosas medicinas complementarias, o mal llamadas alternativas, desconocidas es nuestro país, tradicional y culturalmente, sino a especialidades MIR de nuestro Sistema de Educación post-licenciatura, como es el caso de la Hidrología Médica, que incluye los estudios de la Balneoterapia (aguas minero-medicinales), Talasoterapia (tratamiento con agua del mar), Climatoterapia y Helioterapia (tratamiento solar).

El acceso al conocimiento de la Hidrología Médica está reservado a pocos médicos (especialistas y alumnos de doctorado) que hemos encontrado en esta especialidad otras opciones terapéuticas y naturales, menos agresivas, pero no por ello menos eficaces y efectivas que otros tratamientos farmacológicos. La cuestión es conocer su potencialidad terapéutica y mecanismos de acción, evitando que su desconocimiento impida su prescripción.

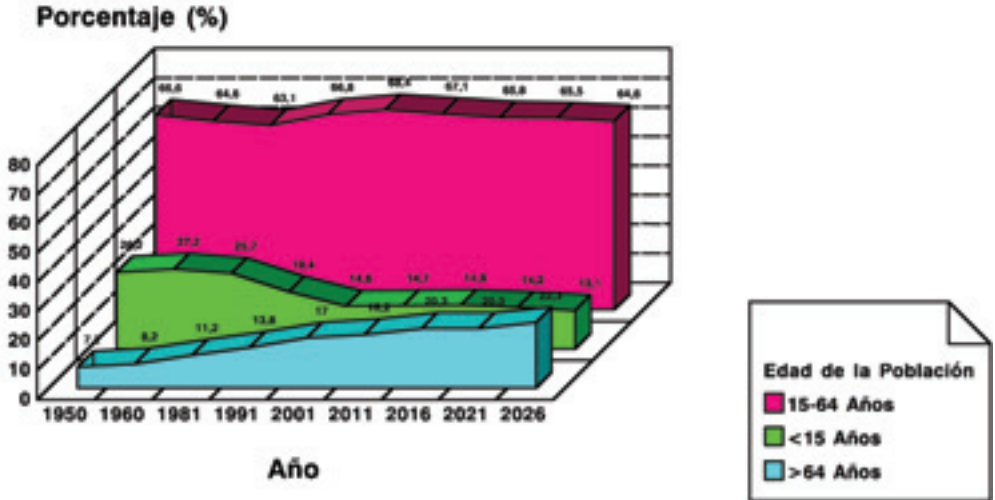
Algunos países como Francia, Alemania, Italia, etc., incluyen en sus SNS la prestación balnearia porque han comprobado su importante valor terapéutico, al obtener resultados médicos similares a los conseguidos por otros fármacos antiinflamatorios o analgésicos, entre otros, pero de una forma más económica y mejor aceptada por determinados colectivos sociales, como el de las personas mayores, que buscan una medicina natural y no agresiva, sin perder eficacia, generando, al mismo tiempo, eficiencia a la sociedad y el Estado.

España se descolgó de la crenoterapia o balneoterapia en la década de los años cuarenta, con la aparición de las sulfamidias, penicilina, etc. Se pensó, y sin duda así fue, que estos nuevos fármacos abrían una nueva era en la medicina, pero también se cometió el error de desterrar categóricamente estas terapias hasta entonces utilizadas, perdiendo la oportunidad de incidir más en su conocimiento e investigación, así como explorar porqué actuaban tan beneficiosamente sobre nuestro organismo y cuando se deberían seguir utilizando.

Hoy día, la medicina preventiva, a través de las aguas minero-medicinales debería ser básica en los planes de salud pública de un país, como actualmente lo es en Alemania, Austria, Italia, Francia, República Checa y gran parte de los países del este europeo, ya que al aumentar la esperanza de vida de la población (*Fig. 1*) han aparecido nuevas patologías necesarias de tratar eficientemente, dando respuestas terapéuticas adecuadas. Me refiero a las temidas degeneraciones articulares o artrosis, que padecen más de seis millones de españoles, por desgaste articular a lo largo de la vida y que al vivir más tiempo, también se hacen más manifiestas y prevalentes.

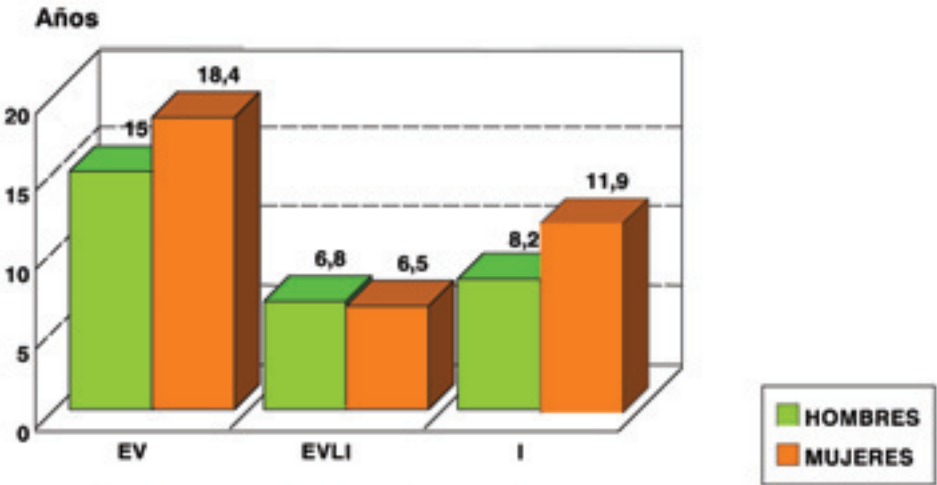
Y ¿por qué vivir con dolor?, ¿dónde está la prometida esperanza de vida, libre de incapacidad? (*Fig. 2*). Tenemos el deber ético como médicos, de buscar soluciones terapéuticas que den respuesta a éste y otros síntomas y patologías que en los años cuarenta no eran tan manifiestas y que hoy día provocados por el actual estrés laboral y ritmo de vida, nos conducen a una búsqueda de medidas terapéuticas que, entre otras, demoren la aparición del proceso natural y fisiológico del envejecimiento y nos proporcionen bienestar y salud.

Nuestra aportación ha sido, desde hace diez años, constituir un equipo multidisciplinar de médicos hidrólogos, farmacéuticos, biólogos, etc., en el que



Fuente: Fernández Cerdón JA, "Proyecciones de la población española", 1998

Fig. 1. Evolución de la Población Española y Proyecciones por grupos de edad.



Fuente: MSC. Indicadores de Salud en España. 3º Eval. Salud para todos. 1995
 EV: Esperanza de Vida /EVL: Esperanza de Vida Libre de Incapacidad/ I: Expectativa de Incapacidad

Fig. 2. Esperanza de vida y esperanza de vida libre de incapacidad a los 65 años en España

estamos trabajando, para dar ese apoyo científico que explique cómo actúan determinadas aguas minero-medicinales sobre el envejecimiento de nuestro organismo y todo lo que este hecho conlleva, dando respuestas sobre qué debemos hacer y cuándo.

Sería difícil convencer de la eficaz terapéutica de la Hidrología Médica al resto de nuestra clase médica y científica, si algunos de nosotros no nos dedicáramos,

invirtiendo grandes cantidades de tiempo y menos dinero (siempre muy difícil de conseguir), a investigar cómo actúa el termalismo en nuestro organismo. Hemos sacrificado el agradecido trato con los pacientes por el papel investigador.

Por eso con nuestra contribución investigadora y la labor difusora de sociedades científicas, como la Sociedad Europea de Medicina Naturista Clásica,

esperamos ampliar nuestro campo de actuación, tanto a nivel político-sanitario como terapéutico, ofreciendo ciencia y conocimiento basados en la investigación, consiguiendo una mejor calidad de vida con terapéuticas más saludables y aumento de la prevención de la enfermedad.

El Doctor Antonio Hernández Torres, es el responsable del equipo de investigación en Balneoterapia. Es doctor en Medicina, especialista en Hidrología Médica, Master en Salud Pública. Compatibiliza su trabajo investigador con el puesto de Director de Programas de la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Instituto de Salud "Carlos III".



Ha realizado más de sesenta publicaciones científicas y presentaciones a congresos médicos, perteneciendo al Dr. Antonio Hernández Torres diferentes sociedades científicas nacionales y extranjeras.

Forma parte del Comité Técnico de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología y representante, desde 1987, del Ministerio de Sanidad y Consumo en la Comisión Nacional de Hidrología Médica.

Su equipo investigador está compuesto por diferentes doctores profesionales biomédicos, licenciados en medicina, biología y farmacia, pertenecientes a unidades del ISC-III, CSIC y otros organismos. Desde hace 10 años investigan sobre las propiedades antioxidantes (antienviejecedoras) de las aguas minero-medicinales.

En los últimos años han recibido diferentes premios a su labor investigadora, como el Primer Premio Internacional de Investigación Termal (II edición), Premio Pañella Casas, de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, en el V Congreso Europeo de Gerontología. Primer Premio de Investigación en

Sanidad, de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia (Premio de la Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales de la C.A. de la Región de Murcia), así como reconocimiento del CSIC a su personal investigador, que forma parte de este equipo.

Con los resultados obtenidos han desarrollado varias tesis doctorales y tesinas de licenciatura, estando actualmente otras en ejecución; han realizado cerca de una quincena de publicaciones y más de treinta presentaciones a Congresos médicos nacionales y extranjeros, así como cursos docentes dando a conocer los resultados obtenidos en Colegios Médicos y universidades Complutense de Madrid, Autónoma de Barcelona, Coruña, Granada, Zaragoza, Murcia, Almería, etc.

También han recibido diferentes becas y ayudas económicas a sus programas de investigación, de entidades públicas y privadas (Fundación Pública Marqués de Valdecilla, Fundació Agrupació Mútua, etc.) pero insuficientes para proseguir con su labor investigadora en pro de las terapias antienviejecedoras termales. Aunque todo el dinero que ganan en premios y subvenciones lo reinvierten en seguir investigando, actualmente están buscando nuevas vías de financiación y subvención, que les permita continuar con cinco líneas diferentes de investigación que tienen abiertas, para desarrollarlas y ofrecer respuestas terapéuticas, que eviten la incapacidad y demoren el proceso natural y fisiológico del envejecimiento en la gente mayor.

49

CORRESPONDENCIA:

Dr. Antonio Hernández Torres
Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias (AETS). Instituto de Salud "Carlos III" - Ministerio de Sanidad y Consumo
C/ Sinesio Delgado, 6 - Pabellón 4 (28029 - MADRID)
Tel.: +34 91 822 20 22 / 387 78 26
Fax: +34 91 387 78 41
e-Mail: hertoran@isciii.es

AMC, ASOCIACIÓN DE MEDICINAS COMPLEMENTARIAS dedicada a la difusión de las medicinas complementarias publica, desde 1986, la **REVISTA MEDICINA HOLÍSTICA/ MEDICINAS COMPLEMENTARIAS** que desde entonces viene ofreciendo la información científica más rigurosa sobre las medicinas blandas o complementarias elaborada con la colaboración de los mejores especialistas y prestigiosas asociaciones internacionales.

Hay un amplio abanico de temas distribuidos en secciones fijas: acupuntura, ayurveda, cáncer, crítica, derecho, dietética, etnomedicina, fitoterapia occidental, fitoterapia oriental, homeopatía, medicina medioambiental, medicina biológica, ortomolecular/oligoelementos, osteopatía y técnicas manuales, psicología, Qi Gong, sida, breves, contactos y asociaciones.

AMC también edita libros y videos dedicados a las medicinas complementarias.

Otras actividades de AMC:

Organización de cursos de acupuntura, etnomedicina, fitoterapia, seminarios de oligoelementos

Cursos de perfeccionamiento de acupuntura, realizados en el mes de agosto en Hanoi, Vietnam.

Consulta de acupuntura.

Si desea ampliar información puede ponerse en contacto con nosotros en:

AMC

C/ Prado de Torrejón, 27
28224 Pozuelo de Alarcón,
Madrid

Tel.: 91 351 21 11

Fax: 91 351 21 71

correo-e: amcmh@amcmh.org

web: www.amcmh.org

MEDICINA HOLÍSTICA

Medicinas Complementarias nº 71

102 PÁG.



*Embarazo y parto
de otra forma.*

*Crítica y
alternativas.*

TRATAR DE OTRA FORMA

- Analgesia en el parto
- Problemas del embarazo en el parto
- Preparación preconcepcional

INVESTIGACIÓN ACTUAL EN:

- Acupuntura
- Dietética, Fitoterapia
- Oligoelementos
- Psiconeuroinmuno-endocrinología

¿Transmisión fetal
del SIDA?