

Estudio descriptivo sobre el ocio en la tercera edad en el distrito de Arganzuela de Madrid

Belén Valladares Vaquero, Beatriz Ballesteros del Horno, Ana Casado Fuertes, María Chiquero Molina, Vanesa Segador Periañez
Centro Superior de Estudios Universitarios LA SALLE. (UAM). Madrid

Resumen

La evolución demográfica a lo largo de estos últimos años muestra un acelerado proceso de envejecimiento en la población cuyos factores principales son la disminución de la mortalidad, la caída de la natalidad y los avances a nivel social, médico y asistencial.

El estudio de trabajo que a continuación se expone trata sobre el: «Ocio en la Tercera Edad», un factor importante para la calidad de vida del anciano, al igual que su salud, vivienda, situación económica, convivencia preocupaciones y temores.

Este estudio se centra en el factor ocio, componente que proporciona una mejor y más saludable forma de envejecer tanto a nivel preventivo como terapéutico.

El trabajo está centrado en el Municipio de Madrid, concretamente en el distrito de la Arganzuela, donde se ha estudiado el interés de los mayores sobre el ocio, el tiempo que se dedican, a él, las actividades que realizan y donde, así como los centros que dan la posibilidad de realizarlas.

Queremos destacar la labor del terapeuta ocupacional, tan imprescindible en este campo, cuyo objetivo es mejorar, estimular, mantener y ralentizar las capacidades funcionales, cognitivas y sociales de la persona a través del ocio, así como coordinar las diferentes actividades que se realicen.

Palabras clave

Envejecimiento de la Población, Tercera Edad, Alternativas de Ocio, Distrito de Arganzuela de Madrid

Abstract

The demographic evolution in these last years shows an accelerated process of ageing in the population. The factors for this are the decrease in mortality and birthrate and the advances in the social, medical and care levels.

This work study deals with 'Leisure in Senior Citizens', an important factor for the quality of life of the elderly, as well as for their health, housing, economic situation, coexistence, worries and fears.

This study focuses on the leisure factor, a component which provides a better

and healthier way of aging both in a preventive and a therapeutic level.

This study focuses on Madrid council, more specifically, on the district of Arganzuela, where we have studied the elderly's interest in leisure, the time they devote to it, the activities they do and where, as well as the centres where they can do them.

We want to stress the work of the occupational therapist, so necessary in this field, whose objective is to improve, stimulate, maintain and slow down the functional, cognitive and social capacities of the person by means of leisure, while at the same time, coordinating the different activities.

Key words

Population aging, Senior Citizens, Leisure alternatives, District of Arganzuela in Madrid.

Introducción

El envejecimiento de la población

En todo el mundo, la proporción de personas que tienen 60 años en adelante está creciendo con más rapidez que ningún otro grupo de edad. La población mayor, que en el año 2000 era de 600 millones, se duplicará en los próximos 25 años, y para 2050 alcanzará los 2000 millones de personas, con el 80% de ellas viviendo en países en desarrollo.

El envejecimiento de la población es el efecto de la combinación de dos factores, la disminución de la mortalidad en las edades avanzadas y la caída de la natalidad.

Los avances en las políticas sociales y

médico-asistenciales son la principal causa del aumento de la longevidad. Según los últimos datos comparativos, referidos a 1994, España ocupa un lugar destacado dentro de la Unión Europea en este indicador: la esperanza de vida al nacer para varones (74,2 años) se sitúa en quinto lugar, y para mujeres (81,4 años) en segundo, sólo por detrás de Francia. Este aumento de la longevidad es la causa de que la población de 65 y más años crezca en números absolutos.

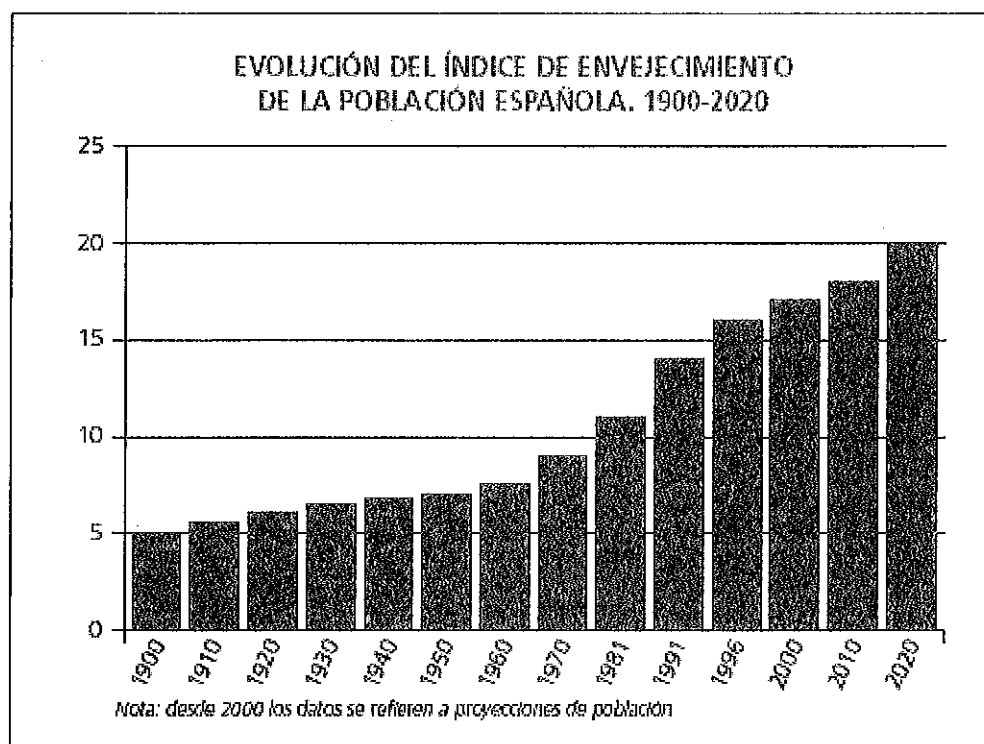
La evolución demográfica del Municipio de Madrid muestra un acelerado proceso de envejecimiento, apenas atemperado por el reciente fenómeno de la inmigración extranjera.

Según los datos del Padrón Municipal de Habitantes, en los últimos once años la población mayor de 65 años se ha incrementado en 148.000 personas, alcanzando a comienzos de 2002 la cifra de 601.739 mayores. Esto supone un índice de envejecimiento del 19,6%. En el siguiente cuadro se pueden apreciar las dimensiones y evolución de ese proceso de envejecimiento.

Las demandas de este sector creciente de la sociedad son cada vez más diversas y en este estudio nos vamos a centrar en una específicamente: el ocio.

El ocio es un componente que posibilita una de las mejores y más saludables formas de envejecer tanto a nivel preventivo como terapéutico. Es muy importante después de la jubilación abrir la curiosidad hacia otros aprendizajes en el contexto que rodea a la persona mayor.

Por lo que es importante que nuestra sociedad promueva y frecuente todo tipo de alternativas para los ancianos.



El ocio es una motivación importante y un grado de satisfacción para la adaptación a esta nueva etapa de la vida.

Partimos de que el **ocio**, la calidad de vida y la actividad en la tercera edad son una parte fundamental para lograr una vejez productiva y sana.

Por ello, la Gerontología tiene una amplia conciencia y sensibilidad positiva, del importante papel del ocio y la actividad que pueden tener en el proceso del Bienestar, en la satisfacción vital de todos los objetos en general, y en particular, en los ancianos.

Un aspecto que hay que tener en cuenta a la hora de centrarnos en el ocio son los factores desencadenantes que afectan de una manera directa al ocio de esta población.

En un principio tenemos que tener en cuenta las distintas edades que abarca el concepto de tercera edad, que pueden estar presentes en la configuración del ocio y tiempo libre, en la percepción que el sujeto tiene de él, o en las posibilidades de su ejecución; una misma actividad puede cambiar de sentido con el simple paso del tiempo.

Ver la televisión, por ejemplo, puede considerarse negativo en un momento dado, por lo que de pasividad supone, y más tarde ser una de las pocas actividades posibles para el anciano.

También otro factor que determina el ocio es el género y los roles sexuales.

Tradicionalmente las mujeres han estado menos interesadas en el deporte y más en la lectura y formas más pasivas

de ocio como la pintura. Los varones al contrario, son más activos, orientados a los deportes al aire libre y en equipo, son menos expresivos.

Las personas ancianas que viven solas o están aisladas suelen ocuparse de actividades de ocio más pasivas.

Los factores desencadenantes del ocio

A continuación vamos a explicar los factores desencadenantes que afectan al ocio de la tercera edad, lo expondremos en un esquema para que su comprensión sea más fácil.

Basándonos en el esquema anterior realizaremos una explicación de los factores desencadenantes que tiene una relación directa con el ocio:

Edad: Existe una relación directa entre la edad cronológica y el tipo de ocio practicado.

Sexo: El sexo es una variable diferenciadora en cuanto al tipo de ocio elegido.

Autopercepción del **Estado de salud:** la vivencia positiva del propio estado de salud, correlaciona de forma directa con determinadas alternativas de ocio.

Estado de Salud Real: El estado de salud real determina cual es el tipo de ocio seleccionado.

Estado Civil: Existe una relación directa entre el tipo de ocio y el estado civil.

Nivel de estudios: Los diferentes niveles de estudios determinan las alternativas de ocio preferidas por el sujeto.

Presencia de hijos: La presencia o ausencia de hijos condiciona la actividad elegida por el sujeto mayor.

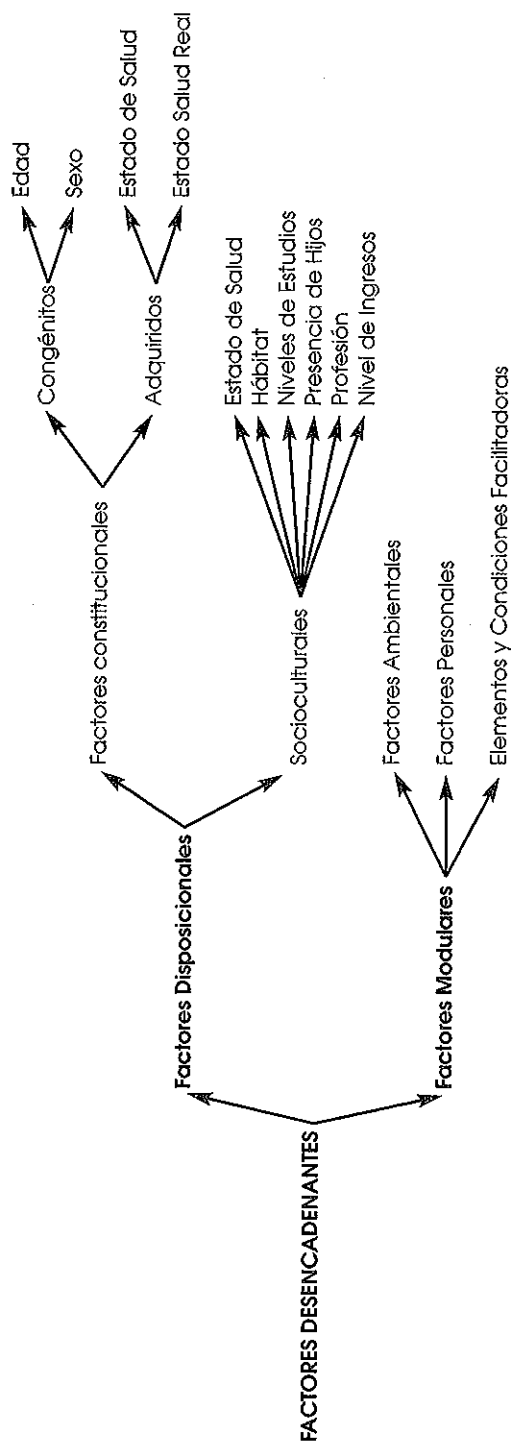
La profesión: Existen diferencias en función de la profesión ejercida antes de la jubilación y las actividades de ocio preferidas.

El hábitat: El hábitat es una variable que condiciona al sujeto al determinar cuáles son sus preferencias respecto a las opciones de ocio practicadas, así como las oportunidades de su ejecución.

Nivel de ingresos: Los ingresos son indicadores de ocio directos del tipo de ocio realizado.

Integración social: un adecuado nivel de integración social determina la realización de actividades de ocio.

Satisfacción de las **Relaciones Humanas:** Unas satisfactorias relaciones humanas implican una determinada conducta de ocio.



«Actividad y ocio en la tercera edad. Un modelo de estudio». Sáez Narro, N, Alexandre Rico, M., Meléndez Moral, J. y Arriaz Gil, T.

1. Definición del objeto de estudio

Nuestro estudio se va a centrar en «*el ocio activo de las personas de la tercera edad del distrito de Arganzuela*», nuestro objetivo va a ser: «*evaluar las demandas y ofertas del ocio del que disponen las personas de este distrito.*»

El instrumento utilizado para la realización de este estudio ha sido la utilización de la entrevista estructurada.

Para definir el **ocio** lo hacemos como un tiempo libre, fuera de las obligaciones y ocupaciones habituales; Un actividad libremente elegida, un diversión u ocupación reposada, un descanso o cambio de otras tareas cotidianas.

Al hablar de ocio activo, nos centramos únicamente en el ocio activo puro, no considerando ocio las tareas del hogar que una persona al jubilarse empieza a colaborar con su pareja.

2. Descripción del contexto

Datos históricos del distrito de Arganzuela:

Constituye la prolongación hacia el Sur del Centro Histórico. Hasta el siglo XVIII

sólo se ubicaron en su área instalaciones de servicios. La acción urbanizadora de Carlos III proyecta el actual trazado de los paseos que hoy dan especial carácter al Distrito. Con la implantación del ferrocarril y la incorporación de los terrenos del Distrito al Proyecto de Ensanche de Madrid en el siglo XIX quedan perfectamente configuradas las características del desarrollo de Arganzuela. La disponibilidad de terrenos públicos facilita la instalación de usos industriales, de los mercados centrales y de los mataderos así como de viviendas protegidas.

A partir del Plan de Ordenación de 1963 se inicia la recalificación social de Arganzuela que es desarrollada posteriormente mediante el Plan Especial de la Avda. de la Paz (M-30) y más recientemente por el Plan de Actuación del Pasillo Verde Ferroviario.

FIESTAS DEL DISTRITO:

Segunda semana de septiembre (La melonera)

BARRIOS QUE COMPRENDE:

Imperial, Acacias, Chopera, Légazpi, Delicias, Palos de Moguer, Atocha

SUPERFICIE:

655,21 (Hectáreas)

DATOS DE POBLACION:

Actualizados a 1 de enero de 2002
Densidad de población: 209 (Habitantes / Hectáreas)
Número de hogares: 51.786

Estudio descriptivo sobre el ocio en la tercera edad en el distrito de Arganzuela de Madrid



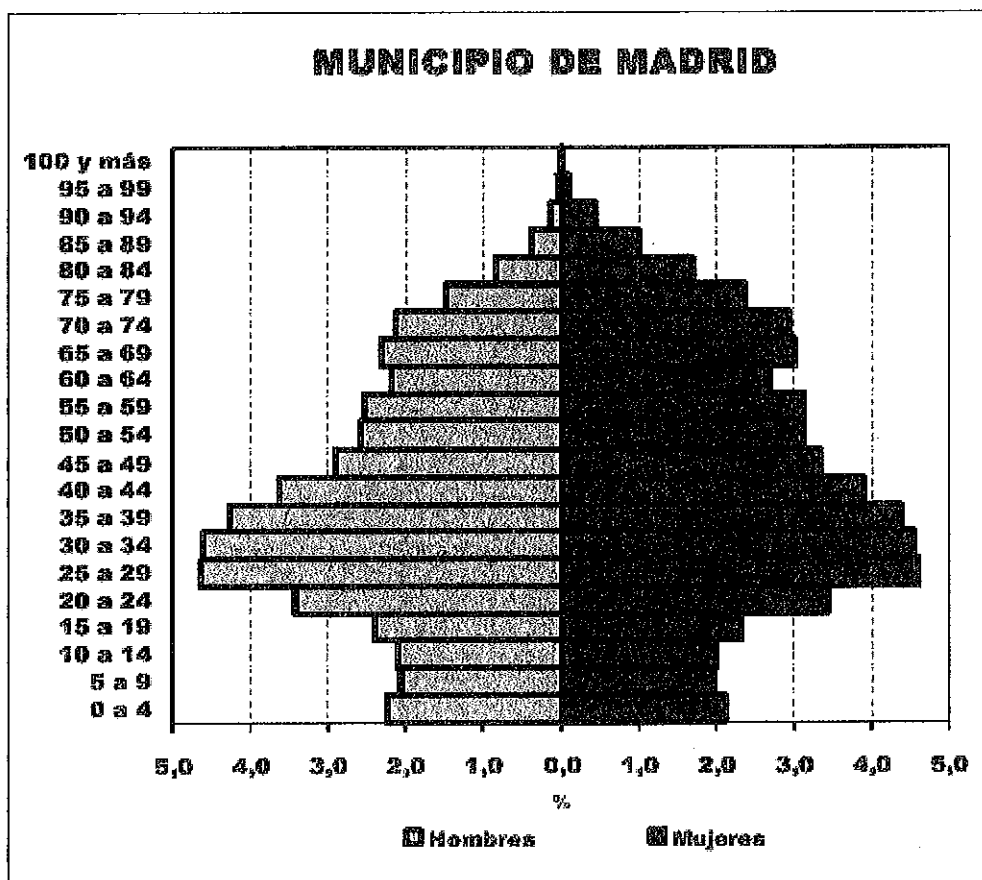
En este apartado nos limitaremos a la descripción, en general, del distrito que hemos elegido, atendiendo a sus ca-

racterísticas tales como la economía, la edad, etc. y destacando la población en la que se centra nuestro trabajo.

MUNICIPIO DE MADRID						
Población clasificada por sexo y edad						
Patrón Municipal de Habitantes revisado a 1 de enero de 2003						
Edad	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Total	3.124.392	1.465.486	1.659.406	100,00	46,80	53,10
0 - 4	138.837	70.175	68.662	4,37	2,25	2,13
5 - 9	125.570	64.197	61.373	4,02	2,05	1,98
10 - 14	128.552	65.788	62.764	4,11	2,10	2,01
15 - 19	146.985	74.001	72.984	4,70	2,35	2,32
20 - 24	214.398	106.638	107.488	6,86	3,42	3,44
25 - 29	289.102	145.248	143.853	9,25	4,66	4,59
30 - 34	285.939	144.121	141.818	9,15	4,61	4,54
35 - 39	269.788	133.168	136.619	8,63	4,28	4,37
40 - 44	234.879	113.341	121.338	7,51	3,63	3,88
45 - 49	185.424	90.698	104.526	6,25	2,91	3,34
50 - 54	178.094	80.726	97.368	5,70	2,58	3,12
55 - 59	176.922	79.065	97.657	5,66	2,53	3,13
60 - 64	151.883	67.629	83.934	4,85	2,18	2,69
65 - 69	187.081	72.612	94.469	5,95	2,32	3,02
70 - 74	157.964	66.263	91.701	5,06	2,12	2,83
75 - 79	120.989	48.742	74.247	3,87	1,50	2,38
80 - 84	78.838	28.206	52.632	2,52	0,84	1,68
85 - 89	43.647	12.371	31.276	1,40	0,40	1,00
90 - 94	18.016	4.518	13.497	0,58	0,14	0,43
95 - 99	4.145	840	3.305	0,13	0,03	0,11
100 y más	654	28	466	0,02	0,00	0,01

Población total →
 Población de 3.ª edad

FUENTE: Ayuntamiento de Madrid. Dirección de Estadística



Según podemos observar en la tabla de datos, la población total de la Comunidad de Madrid (subrayada en amarillo) consta de 3.124.892 habitantes, los cuales aparecen diferenciados por sexo y por edad, y como podemos apreciar la cantidad de mujeres es superior (1.659.406) pero, lo que principalmente queremos destacar de esta tabla es la población total de la tercera edad, que vive en la Comunidad de Madrid, para a continuación hacer una diferencia-

ción cuantitativa con el distrito de Arganzuela.

Sumando la población entre las franjas de edad comprendidas entre los 65 y los 100 y más, la Comunidad de Madrid consta de un total de población anciana de 591.213 habitantes.

Comparando esta información con la siguiente gráfica obtenemos los siguientes datos:

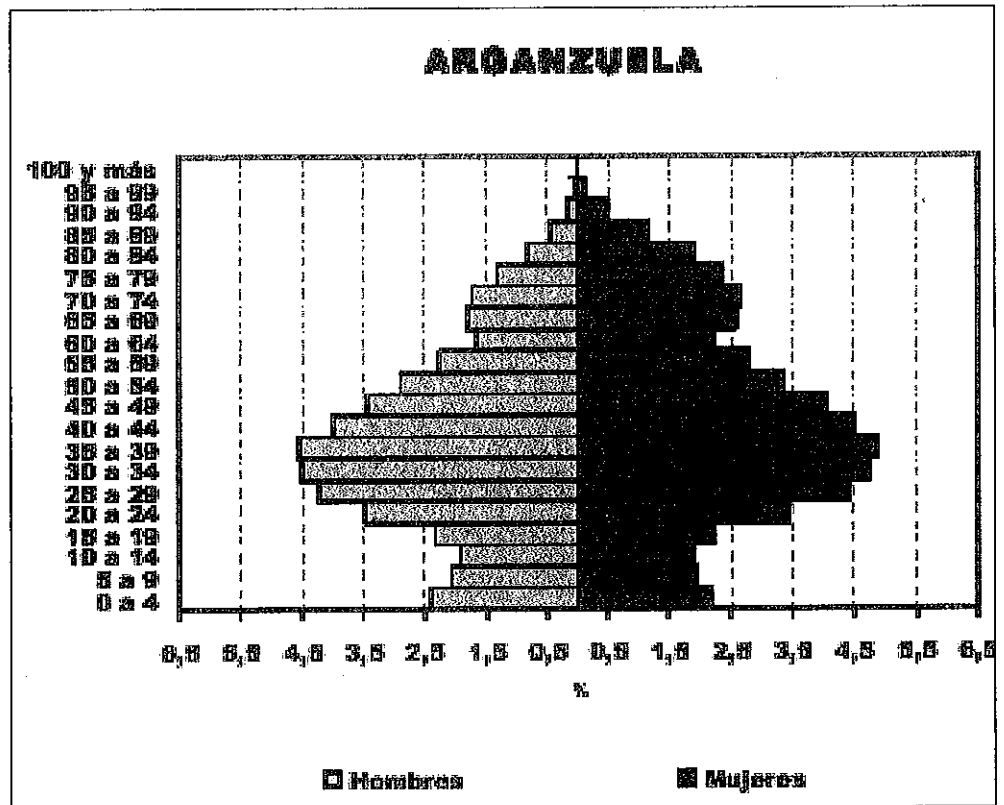
Estudio descriptivo sobre el ocio en la tercera edad en el distrito de Arganzuela de Madrid

DISTRITO 02 ARGANZUELA
 Población clasificada por sexo y edad
 Padrón Municipal de Habitantes revisado a 1 de enero de 2003

Edad	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Población total → Total	143.967	66.270	77.597	100,00	46,06	53,94
0 - 4	6.630	3.489	3.171	4,61	2,40	2,20
5 - 9	5.745	2.949	2.795	3,99	2,05	1,94
10 - 14	5.495	2.780	2.735	3,82	1,92	1,90
15 - 19	6.585	3.378	3.207	4,58	2,35	2,23
20 - 24	9.811	4.980	4.861	6,89	3,45	3,44
25 - 29	12.410	6.074	6.336	8,63	4,22	4,40
30 - 34	13.319	6.500	6.819	9,26	4,52	4,74
35 - 39	13.595	6.572	7.023	9,45	4,57	4,88
40 - 44	12.233	5.756	6.477	8,50	4,00	4,50
45 - 49	10.743	4.813	5.930	7,47	3,41	4,05
50 - 54	8.991	4.153	4.838	6,25	2,89	3,36
55 - 59	7.283	3.260	4.023	5,06	2,27	2,80
60 - 64	5.830	2.411	3.219	3,91	1,68	2,24
65 - 69	6.268	2.581	3.717	4,38	1,79	2,58
70 - 74	6.342	2.514	3.828	4,41	1,75	2,66
75 - 79	5.306	1.905	3.401	3,69	1,32	2,36
80 - 84	3.654	1.164	2.490	2,59	0,81	1,77
85 - 89	2.338	668	1.680	1,63	0,46	1,17
90 - 94	944	246	698	0,66	0,17	0,49
95 - 99	162	54	138	0,13	0,04	0,10
100 y más	23	3	20	0,02	0,00	0,01

Población de 3.ª edad

FUENTE: Ayuntamiento de Madrid, Dirección Estadística



*Belén Valladares Vaquero, Beatriz Ballesteros del Horno, Ana Casado Fuertes,
María Chiquero Molina, Vanesa Segador Periañez*

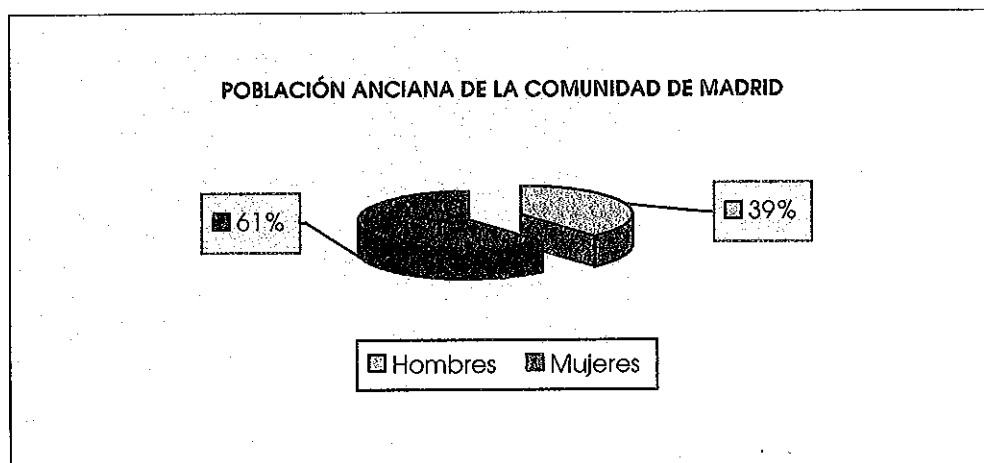
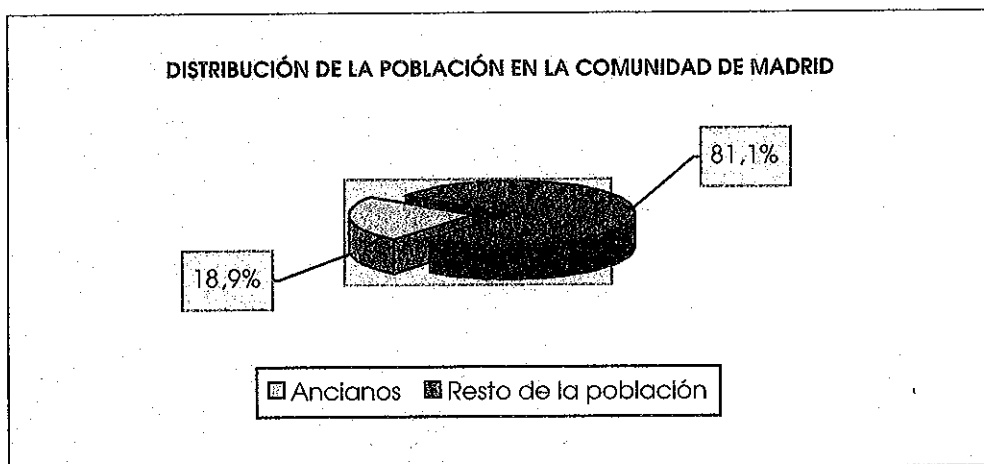
La población total del distrito de Arganzuela es de 143.867 habitantes, lo que corresponde al 4,6 % de la población total de la Comunidad de Madrid.

En referencia a las características de la población podemos destacar de este distrito que el 53,94 % son mujeres, de las cuales el 11,24% pertenece a la población de la tercera edad y el 46,06%

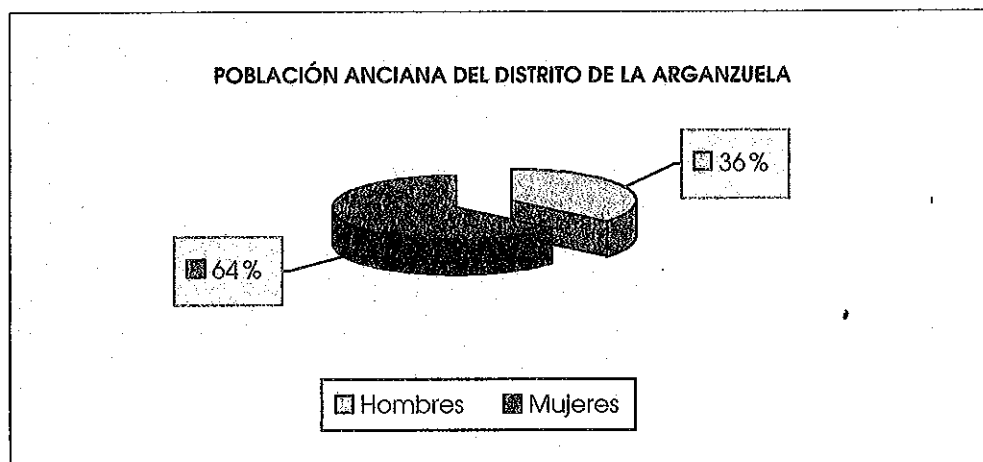
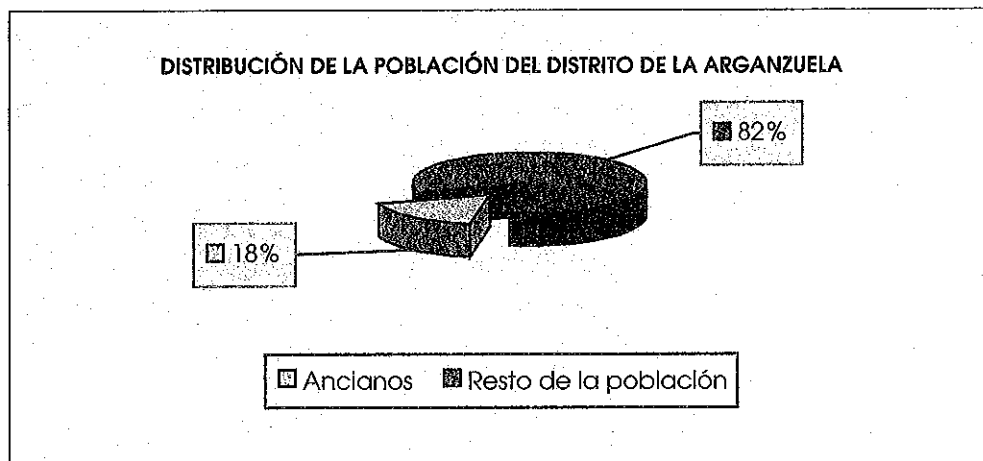
son hombres, de los cuales el 6,34% se encuentran dentro de la franja que oscila entre los 65 y los 100 y más años.

Como conclusión obtenemos que el porcentaje total de ancianos en el distrito de Arganzuela es de 17,58%, destacando que más de la mitad (63,93%) de esta población son mujeres.

POBLACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID



POBLACIÓN DEL DISTRITO DE ARGANZUELA



Consideramos que los datos recogidos anteriormente son los básicos para el estudio que vamos a realizar, aunque creemos que también hay que tener

en cuenta otros factores a la hora de describir el distrito de Arganzuela (distribuidos por barrios) que son los siguientes:

*Belén Valladares Yaquero, Beatriz Ballesteros del Horno, Ana Casado Fuertes,
María Chiquero Molina, Vanesa Segador Periañez*

D.2.1. Características generales (*) (Continúa)

Características	Total distrito	21. Imperial	22. Acacias	23. Chopera	24. Legazpi	25. Delicias	26. Patos de Moquer	27. Atocha
Superficie (Ha.)	655,21	96,78	107,85	57,40	140,46	105,31	65,04	82,38
Población a 1-1-2001	130.829	21.444	34.688	21.622	6.219	20.992	24.860	1.004
Densidad (hab./ha.)	200	222	322	377	44	199	382	12
Población a 1-1-2001								
De 0 a 14 años	15.768	2.665	4.766	2.154	1.146	2.275	2.601	161
De 15 a 64 años	90.033	14.687	24.809	14.312	4.558	14.558	16.395	714
De 65 a 74 años	12.863	2.155	2.736	2.622	302	2.124	2.863	61
De 75 y más	12.165	1.937	2.377	2.534	213	2.035	3.001	68
Título escolar (1-5-96)(*)								
Primer Grado	24.084	3.658	5.545	4.707	775	4.064	5.244	91
Segundo Grado, Primer Ciclo	24.352	3.779	6.192	4.452	910	4.014	4.866	139
Segundo Grado, Segundo Ciclo	25.503	4.524	6.669	4.479	927	3.991	4.810	103
Tercer Grado, 1er. Ciclo	3.542	512	887	724	138	522	741	18
Tercer Grado, 1er. Ciclo	7.378	1.226	2.252	1.156	231	1.090	1.403	20
Tercer Grado, 2º. Ciclo	10.943	2.100	3.277	1.641	350	1.551	2.006	18
Tercer Grado, 3er. Ciclo	1.258	235	370	166	39	187	257	4
Otras enseñanzas no regladas	466	64	102	105	11	82	100	2
Analfabetos	593	73	94	141	13	116	152	4
Sin estudios	7.466	1.006	1.457	1.627	224	1.329	1.739	84
Relación con la actividad 1-5-96								
De 0 a 16 años	31.803	5.388	9.948	3.435	2.915	5.041	4.528	548
De 16 y más años	99.026	16.056	24.740	18.187	3.304	15.951	20.332	456
Activos	52.046	8.368	14.076	8.917	2.104	8.166	10.193	232
Ocupados	41.665	6.648	11.710	6.877	1.708	6.509	8.055	158
Parados	10.381	1.710	2.366	2.040	396	1.657	2.138	74
Inactivos	46.670	7.639	10.601	9.214	1.193	7.721	10.079	223
Servicio Militar	310	59	63	56	7	64	60	1
Crecimiento vegetativo (1999)	155	39	134	-63	106	19	-96	16
Nacimientos	1.275	226	340	156	128	193	206	26
Defunciones	1.120	187	206	219	22	174	302	10
Hogares (1-5-96)								
Total	43.465	6.648	10.745	7.897	1.458	7.010	9.509	198
Unifamiliar	10.882	1.438	2.360	1.980	264	1.797	2.993	50
Viviendas familiares (1-5-96)								
Total	56.155	8.562	13.811	9.571	1.991	9.293	12.685	242
Permanentes	43.646	6.728	10.656	7.975	1.475	7.051	9.568	193
Temporales	3.349	358	830	482	37	596	1.046	
Vacías	9.160	1.476	2.325	1.114	479	1.646	2.071	49

Fuente: www.madrid.org. Instituto de estadísticas. Año 1996.

Estudio descriptivo sobre el ocio en la tercera edad en el distrito de Arganzuela de Madrid

D.2.4. Población de 16 años y más, clasificada por relación con la actividad económica

Relación con la actividad	Total Distrito	21. Imperial	22. Acacias	23. Chopera	24. Legazpi	25. Delicias	26. Palos de Moguer	27. Atocha
TOTAL	99.026	16.056	24.740	18.187	3.304	15.951	20.332	456
ACTIVOS	52.046	8.358	14.076	8.917	2.104	8.166	10.193	232
Ocupados	41.665	6.648	11.710	6.877	1.708	6.509	8.055	158
PARADOS	10.381	1.710	2.366	2.040	396	1.657	2.138	74
Ha trabajado antes	7.401	1.123	1.680	1.454	317	1.181	1.590	56
Busca primer empleo	2.980	587	686	586	79	476	548	18
INACTIVOS	46.670	7.639	10.601	9.214	1.193	7.721	10.079	223
Estudiantes	9.109	1.581	2.697	1.503	307	1.448	1.549	24
Labores del hogar	15.534	2.740	3.462	3.105	444	2.642	3.066	75
Jubilados	15.783	2.351	3.293	3.202	322	2.630	3.901	84
Percibe pensión distinta de jubilación	4.918	728	842	1.150	81	777	1.304	36
Incapacitados	609	119	129	126	14	92	127	2
Otros inactivos	717	120	178	128	25	132	132	2
SERVICIO MILITAR	310	59	63	56	7	64	60	1
HOMBRES	43.924	7.314	11.207	7.953	1.577	7.009	8.666	198
ACTIVOS	28.201	4.608	7.579	4.901	1.198	4.416	5.371	128
Ocupados	23.395	3.819	6.497	3.951	1.017	3.636	4.381	94
PARADOS	4.806	789	1.082	950	181	780	990	34
Ha trabajado antes	3.523	532	794	716	144	580	730	27
Busca primer empleo	1.283	257	288	234	37	200	260	7
INACTIVOS	15.413	2.647	3.565	2.996	372	2.529	3.235	69
Estudiantes	4.587	829	1.361	745	151	739	756	6
Labores del hogar	65	9	16	9	4	17	10	0
Jubilados	9.689	1.594	1.971	2.052	187	1.582	2.249	54
Percibe pensión distinta de jubilación	379	79	66	66	9	72	80	7
Incapacitados	333	70	70	61	9	54	68	1
Otros inactivos	360	66	81	63	12	65	72	1
SERVICIO MILITAR	310	59	63	56	7	64	60	1
MUJERES	55.102	8.742	13.533	10.234	1.727	8.942	11.666	258
ACTIVAS	23.845	3.750	6.497	4.016	906	3.750	4.822	104
Ocupadas	18.270	2.829	5.213	2.926	691	2.873	3.674	64
PARADAS	5.575	921	1.284	1.090	215	877	1.148	40
Ha trabajado antes	3.878	591	886	738	173	601	860	29
Busca primer empleo	1.697	330	398	352	42	276	288	11
INACTIVAS	31.257	4.992	7.036	6.218	821	5.192	6.844	154
Estudiantes	4.522	752	1.336	758	156	709	793	18
Labores del hogar	15.469	2.731	3.446	3.096	440	2.625	3.056	75
Jubiladas	6.094	757	1.322	1.150	135	1.048	1.652	30
Percibe pensión distinta de jubilación	4.539	649	776	1.084	72	705	1.224	29
Incapacitadas	276	49	59	65	5	38	59	1
Otras inactivas	357	54	97	65	13	67	60	1

Fuente: www.madrid.org. Instituto de estadísticas. Año 1996.

*Belén Valladares Vaquero, Beatriz Ballesteros del Horno, Ana Casado Fuertes,
María Chiquero Molina, Vanesa Segador Perlañez*

D.2.5. Población de 16 años y más, clasificada por condición socioeconómica (Conclusión)

Condición socioeconómica	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.
	Total distrito	Imperial	Acacias	Chopera	Legazpi	Delicias	Palos de Moguer
Inactivos no dependientes	6.094	757	1.322	1.150	135	1.048	1.652
Inactivos dependientes	20.267	3.532	4.841	3.919	601	3.372	3.908
Otros inactivos	4.896	703	873	1.149	85	772	1.284

D.2.9. Población inactiva, clasificada por tipo de inactividad

	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.
	Total Distrito	Imperial	Acacias	Chopera	Legazpi	Delicias	Palos de Moguer
TOTAL	62.344	10.300	15.485	11.607	1.980	10.031	12.670
Estudiantes	21.654	3.731	6.686	3.401	900	3.281	3.572
Labores del Hogar	15.535	2.740	3.462	3.105	445	2.642	3.066
Jubilados	15.783	2.351	3.293	3.202	322	2.630	3.901
Percibiendo otra pensión	4.925	731	843	1.150	81	779	1.305
Incapacitados	609	119	129	126	14	92	127
Otros inactivos	3.838	628	1.042	623	218	607	699
HOMBRES	23.514	4.040	6.092	4.196	775	3.714	4.586
Estudiantes	11.063	1.936	3.449	1.704	450	1.682	1.803
Labores del Hogar	66	9	16	9	5	17	10
Jubilados	9.689	1.594	1.971	2.052	187	1.582	2.249
Percibiendo otra pensión	382	81	66	66	9	73	80
Incapacitados	333	70	70	61	9	54	68
Otros inactivos	1.981	350	520	304	115	306	376
MUJERES	38.830	6.260	9.363	7.411	1.205	6.317	8.084
Estudiantes	10.591	1.795	3.237	1.697	450	1.599	1.769
Labores del Hogar	15.469	2.731	3.446	3.096	440	2.625	3.056
Jubilados	6.094	757	1.322	1.150	135	1.048	1.652
Percibiendo otra pensión	4.543	650	777	1.084	72	706	1.225
Incapacitados	276	49	59	65	5	38	59
Otros inactivos	1.857	278	522	319	103	301	323

Fuente: www.madrid.org. Instituto de estadísticas. Año 1996.

Los datos que consideramos más relevantes los hemos señalado en rojo y azul (porque consideramos que son los datos básicos para nuestro estudio), sin embargo no debemos olvidar otros

datos importantes como son el nivel de estudios de la persona, su economía, el estado de salud...porque esto influirá a la hora de la elección del ocio.

OPORTUNIDADES DE OCIO EN EL DISTRITO DE ARGANZUELA:

CENTROS DE MAYORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID:

No existen en el distrito de la Arganzuela.

CENTROS DE MAYORES DEL AYUNTAMIENTO:

1. CENTRO DE MAYORES CASA DEL RELOJ:

Actividades que realizan:

Dentro de este centro a parte de realizar actividades específicas, también es un lugar de encuentro para las personas mayores donde pueden pasar el día charlando con los amigos, jugando a las cartas, viendo la televisión, etc.

En ocasiones, las organizadoras realizan excursiones culturales a teatros, museos,

etc o salidas para visitar pueblos de los alrededores de Madrid.

Este centro abre durante todo el día y el número de personas que suele acudir es de 60.

Las actividades específicas que realiza este centro aparecen a continuación en la siguiente tabla junto a otras actividades que se realizan en otro centro.

Estos dos centros se coordinan conjuntamente, por ello aparecen todas las actividades juntas.

2. CENTRO DE MAYORES LUCA DE TENA: Curso 2003-2004.

Actividades que realizan:

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	Casa del Reloj	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia
		Voluntariado	Rondalla	Punto de Cruz	Tai-Chi	Rondalla
			Caminar en grupo	Relajación	Dibujo/Pintura	
					Caminar en grupo	
	Luca de Tena	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Restauración y manualidades
		Ofimática	Tai-Chi	Relajación y autoestima	Baile	
		Dibujo/Pintura	Ofimática	Ofimática	Ofimática	Relajación y autoestima
		Marquetería	Marquetería	Marquetería	Marquetería	
		Neolectura		Ganchillo		

*Belén Valladares Vaquero, Beatriz Ballesteros del Horno, Ana Casado Fuertes,
María Chiquero Molina, Vanesa Segador Periañez*

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TARDE	Casa del Reloj	Internet	Balle	Grupo de Historia Culdados Corporales	Manualidades Internet	Neolectura Terapia Ocupacional
	Luca de Tena	Neolectura Teatro Grupo de Salud Marquetería	Grupo de Salud Manualidades Literatura Universal	Ofimática Marquetería Literatura Creativa	Terapia Ocupacional Historia del Arte Dibujo y Pintura	Ofimática Punto de Cruz Marquetería

El número de plazas que se ofertan en cada actividad es de unas 20 personas. Los interesados deben de apuntarse a principio de curso y generalmente hay grandes listas de espera.

CENTROS DE MAYORES DE PARROQUIAS:

La mayoría de estos centros reúnen el mismo tipo de actuación y estructura. Todos ellos son lugar de encuentro para las personas mayores, donde pueden charlar y jugar a las cartas.

Otra de las características generales de estos centros es que abren por las tardes y algunos de ellos realizan también actividades específicas que a continuación vamos a destacar:

1. HOGAR DE ANCIANOS SAN BASILIO EL GRANDE:

Las actividades específicas que realiza fuera de la línea general de la mayoría de estos centros son las siguientes:

- Talleres de mantenimiento de la Memoria.
- Manualidades.
- Excursión fin de año.

- Celebración de fiestas destacadas: Navidad, San Isidro...

El número de personas asociadas a este centro es de unas 60 personas, pero no todas acuden siempre al centro.

2. HOGAR NUESTROS MAYORES (Parroquia Purísimo Corazón de María):

Dentro de este centro no se realizan actividades específicas, únicamente las generales que se realizan en todos los centros como hemos mencionado al principio.

3. CLUB NUESTROS MAYORES (Parroquia M.ª Auxiliadora):

Las actividades específicas que realizan en este centro, a parte de las generales, son las siguientes:

- Excursiones casuales.
- Conferencias casuales en las que se tratan temas religiosos, sociales...
- Una vez al mes acuden a «La Casa Encendida» dónde realizan actividades de cine-forum y les invitan a merendar o desayunar.

- Celebración de fiestas señaladas, tales como cumpleaños, Navidad, etc, en ocasiones junto a la Asociación Juvenil.
- Taller de manualidades dos veces por semana.

A este centro acuden alrededor de unas 60 personas.

4. CLUB DE NUESTRA SEÑORA DE LAS ANGIUSTIAS :

En este centro no se nos ha facilitado la información que pedíamos, aunque tenemos constancia gracias a las personas del barrio, que se realizan actividades tales como talleres, bailes, excursiones, etc,

5. CLUB NUESTROS MAYORES:

Únicamente realizan las actividades generales a todos los centros de mayores.

6. GRUPO ANCIANOS NUESTRA SEÑORA DE EUROPA:

En esta parroquia sucede lo mismo, únicamente realizan las actividades comunes a todos los centros.

7. PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE LAS DELICIAS:

A parte de las actividades generales, las actividades específicas que realizan en esta parroquia son las siguientes:

- Excursiones culturales (suelen acudir unas 50 personas).
- Taller de manualidades (acuden unas 10 personas).
- Pintura (acuden unas 8-10 personas).
- Corte y confección (acuden unas 20 personas)

El número de plazas de cada taller no es limitado, pueden acudir tantas personas como lo deseen.

CENTROS CULTURALES: Curso 2003-2004.

Dentro del distrito de la Arganzuela también existen Centros Culturales donde realizan diversas actividades de ocio, aunque no son específicas para personas de la tercera edad, ya que puede participar cualquier persona, consideramos que es importante destacarlas, ya que no dejan de ser opciones de ocio para la población de la que estamos hablando

1. CENTRO DOTACIONAL INTEGRADO ARGANZUELA

La inscripción, para las actividades que ofrece este centro, se realiza a principios de año, creándose grandes colas desde tempranas horas de la madrugada y generando posteriormente largas listas de espera.

Las actividades que ofertan son las siguientes:

- Bailes de salón: para 30 personas.
 - Teatro: para 20 personas
- Danza Española: para 30 personas.
 - Protocolo: para 22 personas
- Yoga: para 30 personas.
 - Acuarela : para 20 personas
- Sevillanas: para 30 personas.
 - Pintura en tela : para 14 personas
- Masajes: para 24 personas.
 - Informática: para 16 personas
- Relajación: para 30 personas.
 - Alemán: para 22 personas
- Taichi: para 24 personas.
 - Francés: para 22 personas.
- Manualidades: para 20 personas.
 - Inglés : para 22 personas.
- Bolillos: para 21 personas.
 - Conocer Madrid: para 22 personas
- Fotografía: para 14 personas.
 - Historia del arte: para 22 personas
- Pintura adultos iniciación: 24 personas.
 - Pintura infantil: para 24 personas
- Pintura adultos avanzado: para 24 personas.

Destacar que en la mayoría de estas actividades, especialmente las más solicitadas como: bailes, yoga, taichí... existen numerosos grupos, en cada uno de los cuales se ofertan el número de plazas mencionadas anteriormente.

También se realizan foros-debates (gratuitos) unos 8-10 días al mes. «El programa de capacitación a la vida» ha tenido este mes como debate los siguientes temas:

- Terapia corporal
- Técnicas de comunicación
- Debates de actualidad
- Nutrición y dietética
- Sociología
- Técnicas de motivación

2. CENTRO CULTURAL CASA DEL RELOJ:

Las características de este centro son iguales que las del centro anterior, ya que se coordinan juntamente.

Las actividades que se ofertan en este centro son las siguientes:

- Guitarra clásica.
 - Tapices y telares
- Inglés.
 - Pintura Infantil
- Historia de la música.
 - Diseño
- Francés.
 - Pintura adultos
- Creación literaria.
 - Corte y patronaje
- Guitarra Moderna.
 - Protocolo
- Historia del arte.
 - Decoración de interiores
- Conocer Madrid.
 - Restauración
- Fotografía.
 - Iniciación Musical
- Informática.
 - Talla de madera

- Danzas orientales.
 - Encaje de bolillos
- Masaje.
 - Encuadernación
- Danza Moderna.
 - Manualidades
- Técnicas de Relajación.
 - Yoga
- Poesía y pensamiento.
 - Taichi
- Teatro adultos.
 - Sevillanas
- Reflexología podal.
 - Bailes de Salón
- Gimnasia de mantenimiento.
 - Danza Española
- Aeróbic.
 - Gimjazz

3. POLI DEPORTIVO «LA FUNDI»:

En este polideportivo únicamente realizan como actividad específica para personas mayores gimnasia de mantenimiento, el resto de las actividades, como sucedía también en los casos anteriores, son actividades ofertadas a toda la población.

La gimnasia de mantenimiento consiste en tres grupos de 15 personas cada uno, que realizan gimnasia dos veces por semana y para apuntarse a ella es necesario que todos los participantes entreguen un parte médico.

Existe una lista de espera y la gente que se quiera apuntar tienen que informarse si quedan plazas libres al concluir el curso anterior.

3. Objetivos del estudio

1. Conocer las alternativas de ocio en el distrito de Arganzuela de Madrid
2. Analizar la situación de los ancianos que viven en el distrito en relación con las ofertas de ocio activo

5. Instrumento de recogida de datos

ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE EL OCIO EN LA TERCERA EDAD

Hemos diseñado un protocolo de entrevista para nuestra presentación y posterior realización de la encuesta, que consta de las siguientes premisas:

N.º de cuestionario..... Hora.....
Encuestador..... Lugar.....
Día de realización..... Duración.....

Presentación:

Buenos días/ buenas tardes, me llamo..... y soy una entrevistadora de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID (LA SALLE). Estamos realizando una encuesta sobre el ocio en la tercera edad para un estudio sociológico. Nos gustaría saber que actividades realiza en su tiempo libre y si tiene conocimiento de las actividades que oferta el distrito de Arganzuela. Tardaremos solo unos minutos. Gracias

DATOS DE LA PERSONA:

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Sexo:
1. Mujer
2. Hombre | 2. Edad:
1. 60-64
2. 65-74
3. 75 y más |
| 3. Estado Civil:
1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Viudo/a
4. Separado/a
5. Otras reuniones
6. N.C | 4. ¿Cuántos hijos tiene?:
1. Ninguno
2. Uno
3. Más de uno |
| 5. ¿Cuántos hijos viven con usted?
1. Ninguno
2. Uno
3. Más de uno | 6. ¿Vive usted aquí de modo estable o a temporadas?:
1. De modo estable
2. A temporadas; la mitad de año
3. A temporadas; menos de la mitad de año
4. N.C |
| 7. ¿Desde cuándo vive usted aquí?:
1. Desde siempre
2. Llevo 50 años o más
3. Llevo de 25 a 50 años
4. Llevo de 10 a 25 años
5. Llevo de 5 a 10 años
6. Llevo menos de 5 años
7. N.C | 8. Nivel Cultural:
1. No sabe leer ni escribir
2. Enseñanza primaria no completa
3. Enseñanza primaria completa
4. Enseñanza media o F.P
5. Enseñanza superior
6. N.C |

TRABAJO

9. ¿Qué tipo de profesión ha ejercido principalmente?

1. Agrario, jornalero
2. Agrario, autónomo
3. Obrero no cualificado de la Industria o Comercio
4. Administrativo o funcionario civil o militar
5. Autónomo. Trabajador por cuenta propia
6. Profesión liberal
7. Sus labores
8. Trabajos femeninos no incluidos en los anteriores (asistentas, modistas costureras).

10. Actualmente, ¿qué tipo de trabajo realiza?:

1. Trabajo normal a tiempo pleno
2. trabajo a media jornada
3. chapuzas cobrando
4. chapuzas sin cobrar
5. lleva la casa
6. ayuda en la casa
7. no trabaja en nada
8. N.C

ECONOMIA

11. ¿Cuánto percibe de pensión de jubilación?:

1. Nada
2. Menos de 30.000 ptas.
3. De 30.000 a 60.000 ptas.
4. De 60.000 a 90.000 ptas.
5. De 90.000 a 120.000 ptas.
6. De 120.000 a 150.000 ptas.
7. De 150.000 a 180.000 ptas.
8. Más de 180.000 ptas.
9. N.C
10. N.C.

VIVIENDA:

12. ¿Con quién vive usted?

1. Solo en casa propia.
2. Solo en casa alquilada.
3. Sólo en hotel, pensión.
4. Con cónyuge solamente, en casa propia.
5. Con cónyuge solamente, en casa alquilada.
6. Con cónyuge solamente, en hotel o pensión.
7. Con hijos, en casa propia.
8. Con hijos, en casa de ellos.
9. Con otros parientes u otras personas.

13. ¿Tiene ascensor?

1. No necesita ascensor.
2. No y lo necesita.
3. Sí

CONVIVENCIA:

14. ¿Por quién se siente usted más comprendido?

1. Por mi esposo/a.
2. por mis hijos.
1. Por algún pariente.
3. por los amigos/as.
4. Por nadie.
2. Por otras personas.
3. N.C.

15. ¿Es para usted un problema la soledad, el estar solo, o sentirse solo?

1. No, nada
2. Muy poco. Poco.
3. Sí bastante.
4. Mucho. Muchísimo.
5. N.C.

16. ¿Cree que su familia está a gusto con usted?

1. Nada.
2. Poco. Muy poco.
3. Sí, bastante.
4. Mucho, muchísimo.
5. N.C.

17. Si vive usted con sus hijos u otros familiares, cuando se van de viaje, de vacaciones de verano o en las fiestas de Navidad y Año Nuevo, ¿qué hacen con usted?

1. Me dejan en casa sola/o.
2. Me dejan en casa con otras personas.
3. Me llevan con ellos.
4. Me dejan en casa de otros parientes.
5. Me quedo en casa de amigos.
6. Me llevan a alguna residencia.
7. N.C.

18. ¿Le gusta estar en casa o prefiere la compañía de los amigos?

1. En casa
2. Con los amigos
3. Con los parientes
4. N.C

19. ¿Está contento de vivir en este barrio o zona?

1. No
2. Si
3. N.C

SALUD Y ASISTENCIA SANITARIA

20. ¿Cómo se encuentra usted de salud?

1. Estoy bien o muy bien
2. Regular. Achaques
3. Mal. Enfermo
4. N.C

21. ¿Tiene dificultad para realizar las actividades del hogar? (limpieza, plancha, cocina....):

1. No
2. Si
3. N.C.

22. ¿Tiene dificultades para llevar a cabo otras actividades? (escribir, manipular utensilios, levantar o transportar objetos grandes o pesados):

1. No
2. Si
3. A veces
4. N.C.

23. Otras patologías:

.....
.....

OCIO

24. ¿Cree que hay poca información de ocio para las personas de su edad?

1. No
2. Si, bastante poca
3. Normal
4. N.C

25. ¿Si le informaran correctamente: mandando información a su domicilio, que alguien fuera a su casa a informarle o saber a donde tiene que acudir para hacer algo de ocio..... usted participaría en alguna actividad?:
1. No me gusta, prefiero quedarme en casa
 2. Si puede que si participara
 3. Depende de las actividades que se oferten
 4. N.C.

26. ¿En este distrito que vive usted ha realizado alguna actividad en alguna ocasión?
1. No
 2. Si

27. En el caso de ser afirmativa ¿Cree usted que está bien organizado?
1. No esta bien organizado.
 2. Si esta bien

28. ¿Qué hace en su tiempo libre?
.....

29. ¿Qué tipo de actividades le gustaría que se ofertaran en su zona?.....

30. Si tiene alguna discapacidad: ¿su discapacidad hace que usted no pueda participar en las actividades que se realizan?
1. No, mi discapacidad no hace que yo participe en las actividades de ocio
 2. Si, me encantaría poder participar pero mi discapacidad no me permite realizarlas
 3. N.C

31. En al caso de no realizar ninguna actividad, si alguien viniera a su domicilio a por usted, algún voluntario o alguien para llevarle al centro de ocio, ¿estaría dispuesto a ir o de lo contrario prefiere igualmente quedarse en casa?:
1. Encantado, sería estupendo que algulen viniera a por mi y llevarme.
 2. No, igualmente prefiero estar en mi casa
 3. N.C

32. Señale con una cruz las actividades que realiza usted en su tiempo de ocio:

Ocio Activo:

- | | |
|-----------------------------------------|----------------------------|
| Ir al bar /cafetería | Hacer footing |
| Practicar aficiones artísticas | Manejar un ordenador |
| Practicar la fotografía | Cazar |
| Practicar el cine-video | Pescar |
| Acudir a un club/ hogar/ es. De mayores | Practicar la natación |
| Realizar trabajos manuales | Montar en bicicleta |
| Practicar la jardinería | Hacer gimnasia |
| Practicar juegos de mesa | Hacer compras /recados |
| Visitar museos y exposiciones | Cuidar animales domésticos |
| Visitar monumentos-edificios | Pasear |

Esta era la última pregunta, muchas gracias por su tiempo y su colaboración.

Observaciones

RECOGIDA DE DATOS

PREGUNTA	ENCUESTA		60-64		65-74		>75		TOTAL	
	RESPUESTAS		N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%
1. Sexo	Mujer		10	67%	9	27%	17	33%	36	36%
	Hombre		5	33%	24	73%	35	67%	64	64%
3. Estado civil	Soltero/a		4	27%	3	9%	4	8%	11	11%
	Casado/a		11	73%	23	70%	27	52%	61	61%
	Viudo/a				6	18%	20	38%	26	26%
	Separado/a				1	3%	1	2%	2	2%
4. ¿Cuántos hijos tiene?	Otras									
	N.C.									
4. ¿Cuántos hijos tiene?	Ninguno		4	27%	2	6%	8	15%	14	14%
	Uno				4	12%	12	23%	16	16%
5. ¿Cuántos hijos viven con Vd?	Más de uno		11	73%	27	82%	32	62%	70	70%
	Ninguno		6	55%	22	71%	32	73%	60	70%
	Uno		3	27%	8	26%	9	20%	20	23%
	Más de uno		2	18%	1	3%	3	7%	6	7%
6. ¿Vive Vd. Aquí de modo estable?	De modo estable		14	93%	31	94%	47	90%	92	92%
	A temporadas; a mitad				1	3%	4	8%	5	5%
	A temporadas; menos de la mitad del año				1	3%	1	2%	2	2%
	N.C.		1	7%					1	1%
7. ¿Desde cuando vive Vd. Aquí?	Desde siempre		2	13%	3	9%	4	8%	9	9%
	Llevo 50 años o más		2	13%	8	24%	18	35%	28	28%
	Llevo de 25 a 50 años		7	47%	15	45%	15	29%	37	37%
	Llevo de 10 a 25 años		2	13%	5	15%	7	13%	14	14%
	Llevo de 5 a 10 años		2	13%	1	3%	2	4%	5	5%
8. Nivel cultural	Llevo menos de 5 años						6	12%	6	6%
	N.C.				1	3%			1	1%
	No sabe leer ni escribir				1	3%	2	4%	3	3%
	Enseñanza primaria no completa		5	33%	23	70%	35	67%	63	63%
8. Nivel cultural	Enseñanza completa		5	33%	4	12%	9	17%	18	18%
	Enseñanza media o F.P.		3	20%	4	12%	3	6%	10	10%
	Enseñanza superior		2	13%	1	3%	3	6%	6	6%
	N.C.									

PREGUNTA	ENCUESTA			60-64			65-74			>75			TOTAL			
	RESPUESTAS			N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%	
9. Profesión	Agrario, jornalero	5	33%	8	24%	4	8%	17	17%							
	Agrario, autónomo			2	6%	4	8%	6	6%							
	Obrero no cualificado de la Industria o Comercio			5	15%	6	12%	11	11%							
	Administrativo o funcionario civil o militar	2	13%	6	18%	11	21%	19	19%							
	Autónomo. Trabajador por cuenta propia	1	7%	3	9%	8	15%	12	12%							
	Profesión liberal	1	7%	2	6%	7	13%	10	10%							
	Sus labores	6	40%	7	21%	8	15%	21	21%							
	Trabajos femeninos no incluidos en los anteriores (asistentas, modistas)															
	Trabajo normal a tiempo pleno	2	13%	2	6%											
	Trabajo a media jornada	1	7%													
	Chapuzas cobrando															
	Chapuzas sin cobrar					1	3%	1	2%	2	2%					
	10. Actualmente, ¿qué profesión realiza?	Lleva la casa	7	47%	9	27%	16	31%	32	32%						
Ayuda en la casa		1	7%	5	15%	2	4%	8	8%							
No trabaja en nada		4	27%	15	45%	31	60%	50	50%							
N.C.				1	3%	2	4%	3	3%							
Nada		2	13%	7	21%	4	8%	13	13%							
Menos de 30																
De 30 a 60		1	7%			2	4%	3	3%							
De 60 a 90		1	7%	2	6%	7	13%	10	10%							
De 90 a 120				5	15%	12	23%	17	17%							
De 120 a 150		2	13%	7	21%	8	15%	17	17%							
De 150 a 180				5	15%	8	15%	13	13%							
Más de 180		2	13%	4	12%	8	15%	14	14%							
N.C.		7	47%	3	9%	3	6%	13	13%							
11. ¿Cuánto percibe de pensión de jubilación?	Solo en casa propia.	2	13%	7	21%	20	38%	29	29%							
	Solo en casa alquilada.	1	7%			3	6%	4	4%							
	Sólo en hotel, pensión.															
	Con cónyuge solamente, en casa propia.	6	40%	20	61%	16	31%	42	42%							
	Con cónyuge solamente, en casa alquilada.			1	3%	3	6%	4	4%							
	Con cónyuge solamente, en hotel o pensión.															
	Con hijos, en casa propia.	5	33%	3	9%	4	8%	12	12%							
	Con hijos, en casa de ellos.					4	8%	4	4%							
	Con otros parientes u otras personas.	1	7%	2	6%	2	4%	5	5%							
	N.C.															
	12. ¿Con quién vive usted?															

PREGUNTA	ENCUESTA			60-64			65-74			>75			TOTAL		
	RESPUESTAS	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%
13. ¿Tiene ascensor?	No y no necesita ascensor	1	7%	2	6%	10	19%	13	13%						
	No y lo necesita	4	27%	5	15%	7	13%	16	16%						
	Sí	10	67%	26	79%	35	67%	71	71%						
14. ¿Por quién se siente usted más comprendido?	Por mi esposo/a	10	67%	18	55%	21	40%	49	49%						
	Por mis hijos.			5	15%	15	29%	20	20%						
	Por algún pariente.	3	20%	3	9%	9	17%	15	15%						
	Por los amigos/as.	1	7%	2	6%	5	10%	8	8%						
	Por nadie.														
15. ¿Es para usted un problema la soledad, el estar solo, o sentirse solo?	Por otras personas.			1	3%	1	2%	2	2%						
	N.C.	1	7%	4	12%			5	5%						
	No, nada	9	60%	19	58%	23	44%	51	51%						
	Muy poco. Poco.	1	7%	3	9%	21	40%	25	25%						
	Sí, bastante.	4	27%	9	27%	8	15%	21	21%						
	Mucho, muchísimo.			1	3%			1	1%						
16. ¿Cree que su familia está a gusto con usted?	N.C.	1	7%	1	3%			2	2%						
	Nada														
	Muy poco. Poco.	1	7%	3	9%	2	4%	6	6%						
17. Si vive usted con sus hijos u otros familiares, cuando se van de vacaciones de verano o en las fiestas de Navidad, ¿qué hacen con usted?	Sí, bastante.	10	67%	26	79%	38	73%	74	74%						
	Mucho, muchísimo.	3	20%	2	6%	12	23%	17	17%						
	N.C.	1	7%	2	6%			3	3%						
	Me dejan en casa sola/o.							2	2%						
	Me dejan en casa con otras personas.														
18. ¿Le gusta estar en casa o prefiere la compañía de los amigos?	Me llevan con ellos.			1	3%	9	17%	10	10%						
	Me dejan en casa de otros parientes.														
	Me quedo en casa de amigos.														
	Me llevan a alguna residencia.														
	N.C.	15	100%	32	97%	41	79%	88	88%						
19. ¿Está contento de vivir en este barrio o zona?	En casa	4	27%	14	42%	24	46%	42	42%						
	Con los amigos	8	53%	14	42%	22	42%	44	44%						
	Con los parientes	2	13%	5	15%	6	12%	13	13%						
19. ¿Está contento de vivir en este barrio o zona?	N.C.	1	7%					1	1%						
	No							1	2%						
	Sí	15	100%	33	100%	51	98%	99	99%						
	N.C.														

Estudio descriptivo sobre el ocio en la tercera edad en el distrito de Arganzuela de Madrid

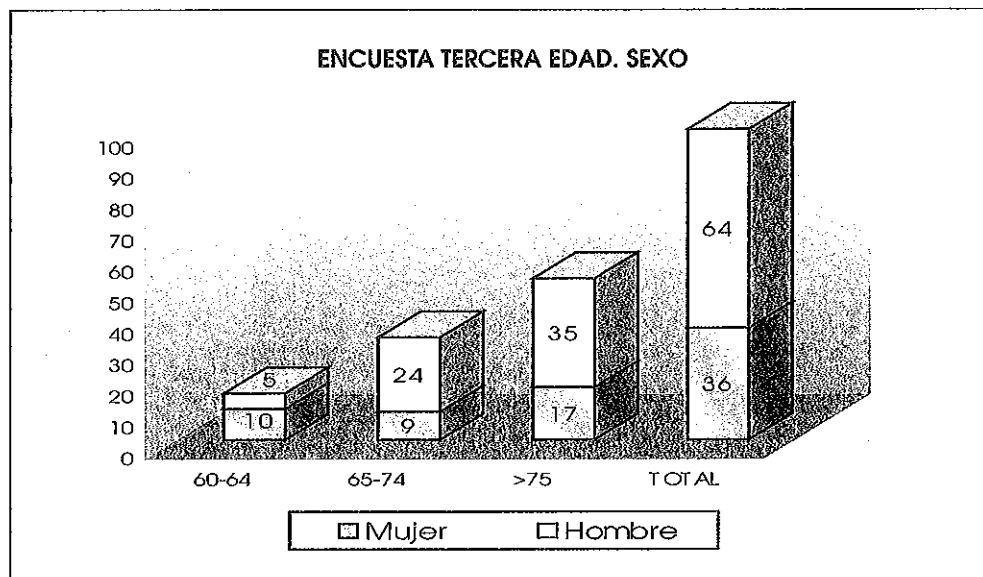
PREGUNTA	ENCUESTA		60-64		65-74		>75		TOTAL		
	RESPUESTAS	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%
20. ¿Cómo se encuentra usted de salud?	Estoy bien o muy bien	12	80%	18	55%	24	46%	54	54%	54	54%
	Regular. Achaques	3	20%	14	42%	22	42%	39	39%	39	39%
	Mal. Enfermo			1	3%	5	10%	6	6%	6	6%
	N.C.					1	2%	1	1%	1	1%
21. ¿Tiene dificultad para realizar las actividades del hogar? (limpieza, plancha...)	No	11	73%	26	79%	27	52%	64	64%	64	64%
	Sí	4	27%	6	18%	25	48%	35	35%	35	35%
	N.C.			1	3%			1	1%	1	1%
22. ¿Tiene dificultades para llevar a cabo otras actividades? (escribir, manipular utensilios, levantar...)	No			21	64%	22	42%	43	43%	43	43%
	Sí	11	73%	7	21%	21	40%	39	39%	39	39%
	A veces	2	13%	5	15%	9	17%	16	16%	16	16%
	N.C.	2	13%					2	2%	2	2%
23. Otras patologías....		DIACOR		art...		XXX		####		####	
24. ¿Cree que hay poca información de ocio para las personas de su edad?	No			3	9%	6	12%	9	9%	9	9%
	Sí. bastante poca	11	73%	19	58%	26	50%	56	56%	56	56%
	Normal	4	27%	9	27%	20	38%	33	33%	33	33%
	N.C.			2	6%			2	2%	2	2%
25. ¿Si le informaran correctamente con información usted participaría en alguna actividad?	No me gusta, prefiero quedarme en casa			13	39%	18	35%	31	31%	31	31%
	Si puede que si participara	7	47%	9	27%	16	31%	32	32%	32	32%
	Depende de las actividades que se ofrecen	8	53%	10	30%	15	29%	33	33%	33	33%
	N.C.			1	3%	3	6%	4	4%	4	4%
26. En este distrito ¿ha realizado alguna actividad?	No	11	73%	29	88%	44	85%	84	84%	84	84%
	Sí	4	27%	4	12%	8	15%	16	16%	16	16%
27. Si es sí, ¿cree usted que esta bien organizado?	No esta bien organizado.	3	75%	2	50%	5	63%	10	63%	10	63%
	Si esta bien	1	25%	2	50%	3	38%	6	38%	6	38%
28. ¿Qué hace en su tiempo libre?		XXXX		xxx				####		####	
29. ¿Qué tipo de actividades le gustaría que se ofertaran en su zona?				xxx		xxx		####		####	
30. Si tiene alguna discapacidad: ¿su discapacidad hace que usted no pueda participar en las actividades que se realizan?	No, mi discapacidad no hace que yo participe en las actividades de ocio	1	7%	2	6%	2	4%	5	5%	5	5%
	Si, me encantaría poder participar pero mi discapacidad no me permite realizarlas	1	7%	2	6%	9	17%	12	12%	12	12%
	N.C.NO	13	87%	29	88%	41	79%	83	83%	83	83%

ENCUESTA		60-64		65-74		>75		TOTAL	
PREGUNTA	RESPUESTAS	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%
31. En el caso de no realizar ninguna actividad, si alguien viniera a su domicilio a por usted, ¿estaría dispuesto a ir o de lo contrario prefiriera igualmente quedarse en casa?	Encantado, seña estupendo que alguien viniera a por mí y llevarme.	1	7%	2	6%	7	13%	10	10%
	No, igualmente prefiero estar en mi casa N.C.NO	14	93%	29	88%	39	75%	82	82%
32. Actividades que realiza usted en su tiempo libre.	Ocio Activo:								
	Ir al bar /cafeñería	4	27%	11	33%	24	46%	39	39%
	Practicar aficiones artísticas	3	20%	5	15%	7	13%	15	15%
	Practicar la fotografía					9	17%	9	9%
	Practicar el cine-video	5	33%	13	39%	20	38%	38	38%
	Acudir a un club/ hogar/ es. De mayores	2	13%	5	15%	14	27%	21	21%
	Realizar trabajos manuales	6	40%	8	24%	5	10%	19	19%
	Practicar la jardinería	5	33%	11	33%	19	37%	35	35%
	Practicar juegos de mesa	5	33%	16	48%	17	33%	38	38%
	Visitar museos y exposiciones	11	73%	16	48%	31	60%	58	58%
	Visitar monumentos-edificios	11	73%	12	36%	25	48%	48	48%
	Hacer footing	3	20%	3	9%		0%	6	6%
	Manejar un ordenador			3	9%	1	2%	4	4%
	Cazar			3	9%	1	2%	4	4%
	Pescar			5	15%	2	4%	7	7%
	Practicar la natación	1	7%	2	6%	2	4%	5	5%
Montar en bicicleta	3	20%	4	12%	4	8%	11	11%	
Hacer gimnasia/REHABILITACION	5	33%	8	24%	4	8%	17	17%	
Hacer compras /recados	14	93%	16	48%	31	60%	61	61%	
Cuidar animales domésticos	2	13%	8	24%	3	6%	13	13%	
Pasear	15	100%	31	94%	50	96%	96	96%	

ANÁLISIS DE LOS DATOS RECOGIDOS

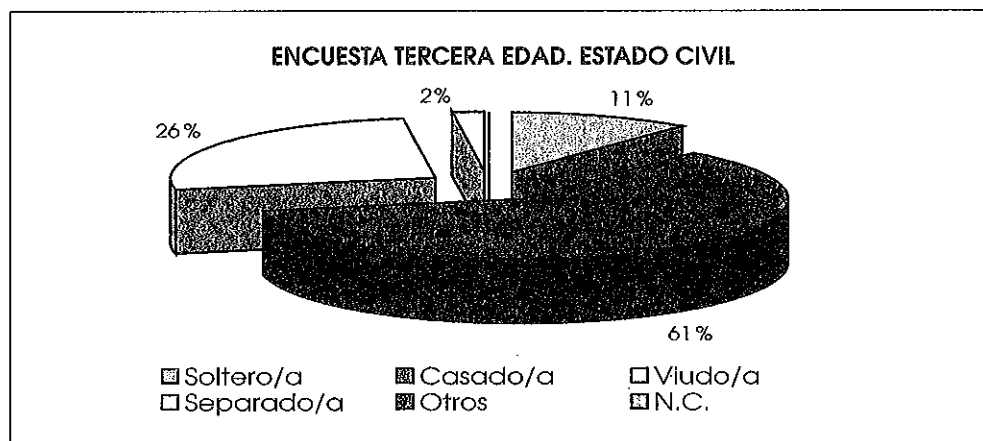
Tras la recogida de datos observamos que en el distrito de Arganzuela existe una mayor cantidad de hombres que de mujeres, 64% frente a 36%. La

mayoría de la población entre las edades escogidas esta casada, siendo el porcentaje mayor a menor edad.



Según los resultados obtenidos el 92 % de la muestra elegida vive de manera estable en el distrito de la Arganzuela desde hace años, por lo que damos por

supuesto que deberían de conocer los recursos que este distrito les oferta; sin embargo podemos decir que esto no concuerda con la realidad.

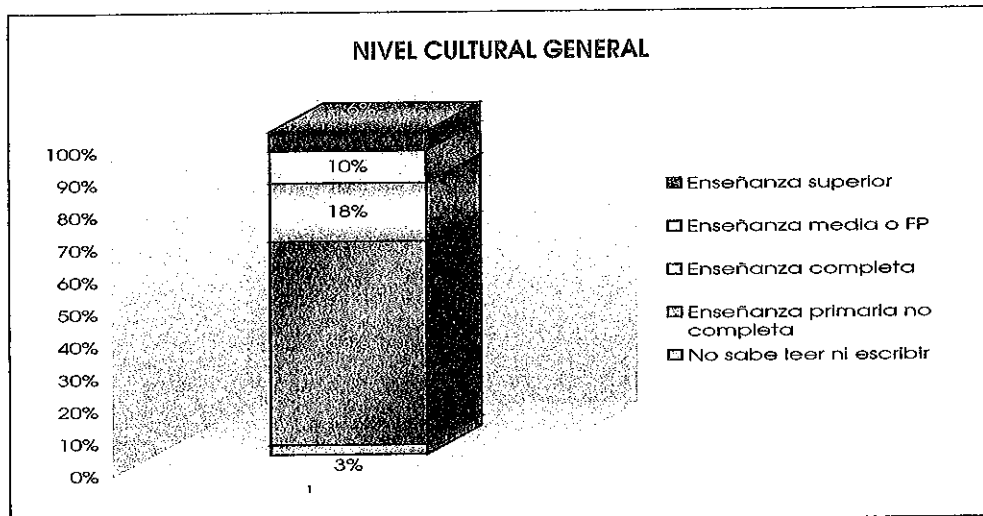


(Resultados obtenidos en la pregunta 24: ¿cree que hay poca información de ocio para las personas de su edad?).

*Belén Valladares Vaquero, Beatriz Ballesteros del Horno, Ana Casado Fuertes,
María Chiquero Molina, Vanesa Segador Periañez*

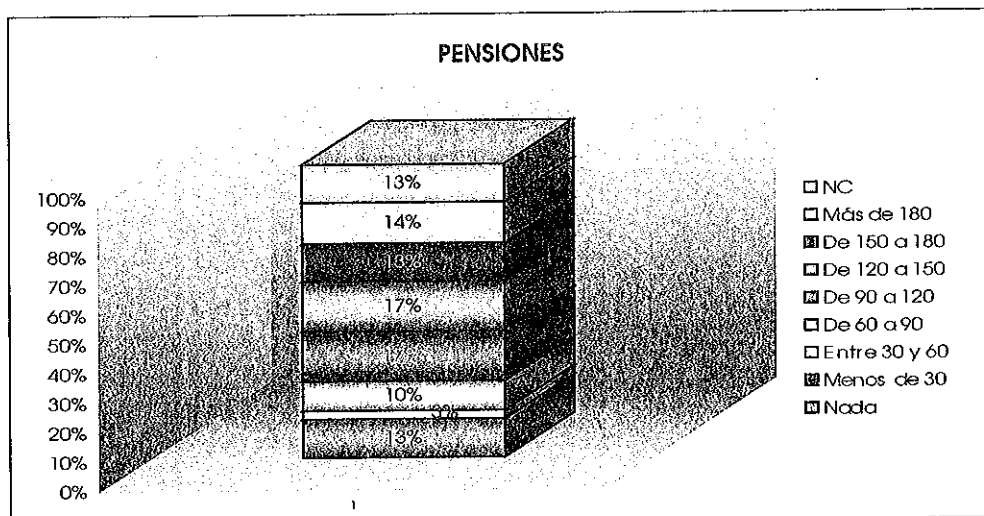
Creemos que el nivel cultural es un factor determinante en la realización del ocio activo, ya que, cuanto menor nivel educativo se tiene menor es el interés por las actividades de carácter cultural. Según se observa en la gráfica

siguiente el 63% de la muestra no tiene completos los estudios primarios por lo que esto influye considerablemente a la hora de la realización del ocio activo, implicándose más estas personas en el ocio pasivo.



Otro factor que afecta a la realización de ocio activo es la baja pensión que perciben, ya que la realización de actividades de ocio en el distrito de Ar-

ganzuela supone tener un buen nivel económico debido a que todas las actividades que se ofertan no son gratuitas.



Estudio descriptivo sobre el ocio en la tercera edad en el distrito de Arganzuela de Madrid

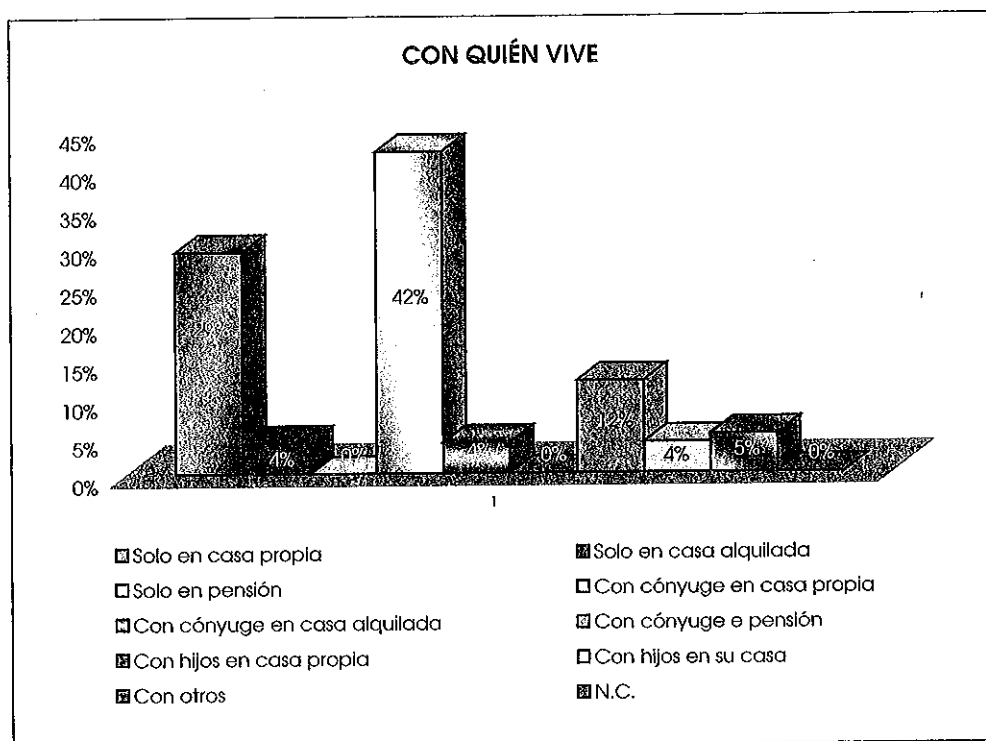
Otro aspecto que vemos importante señalar es que las actividades de ocio que se ofertan no son específicas para personas mayores, sino que son para todo el conjunto de la población del distrito, por lo que hay una larga lista de espera en septiembre.

Desde nuestro punto de vista deberían de realizarse actividades enfocadas especialmente a los ancianos, organizándolas por edad, sexo, patología, nivel económico y cultural; Y este tipo de organización debería ser coordinada por un terapeuta ocupacional y un trabajador social. En este distrito existen dos centros coordinados así, pero es insuficiente para la

cantidad de ancianos que residen en el mismo.

También queremos destacar otro dato que consideramos importante, ya no exclusivamente por la repercusión que pueda tener sobre el ocio, sino porque también es un aspecto de la sociedad que está a la orden del día y consideramos que es muy importante tener en cuenta a la hora de trabajar con este tipo de población, se trata de saber con quien viven las personas mayores, si viven solas, acompañadas, con los hijos, con el marido/mujer, con un familiar....

En el distrito de la Arganzuela los datos obtenidos son los siguientes:



Según los datos que observamos en las tablas de recogida de datos otro factor que podría afectar a la realización

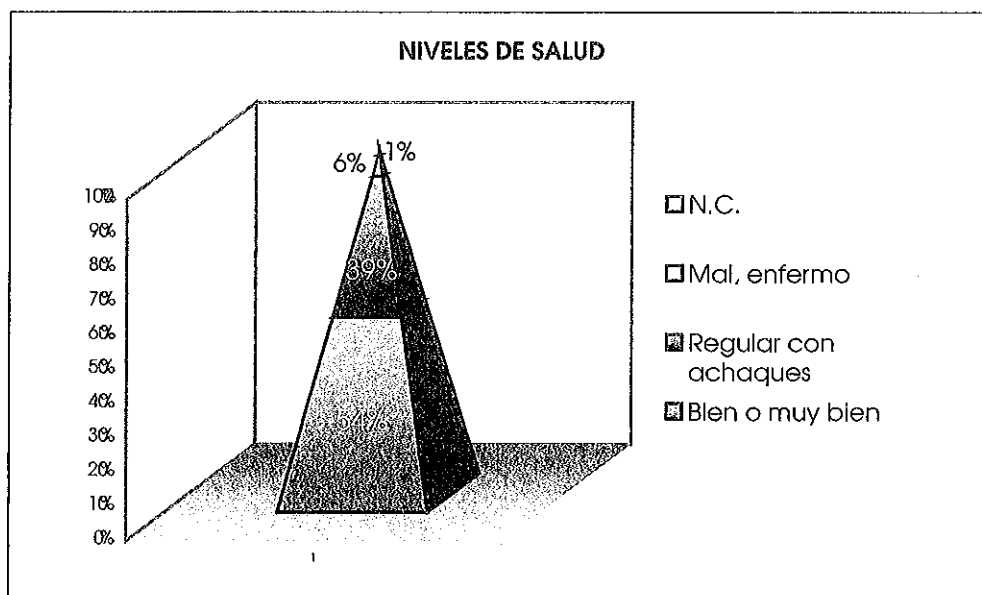
de ocio por parte de las personas mayores es si en su casa disponen o no de ascensor. Generalmente, las personas

mayores viven en casas antiguas en las que no existe ascensor, por lo que en la mayoría de las ocasiones, debido a la dificultad que supone para ellos bajar a la calle, únicamente bajan para cosas muy necesarias y cuantas menos veces mejor. De esta manera se están fomentando numerosas patologías como el inmovilismo, la depresión, etc, y se inhiben conductas de ocio activo.

También es importante conocer cual es el estado de salud de la población a la que se van a proponer actividades de ocio, ya que dependiendo del estado, las actividades que se propongan serán unas u otras y se realizarán de una manera u otra.

Este factor también es importante tenerlo en cuenta a la hora de observar el grado de participación de una población, ya que dependiendo de los niveles de salud, la población podrá participar más o menos en las actividades. Según los datos, el distrito de Arganzuela es una población sana, por lo que la mayor parte de la población podría participar en las actividades de ocio.

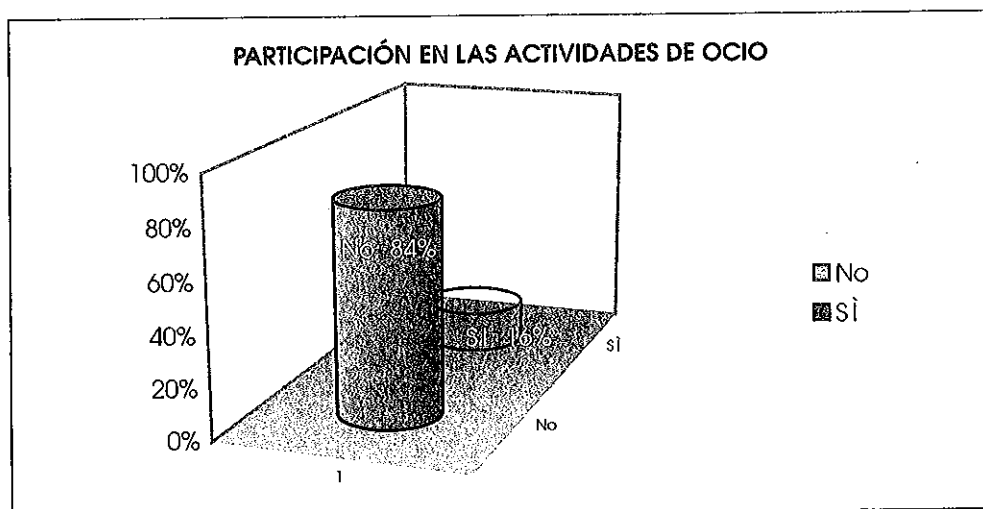
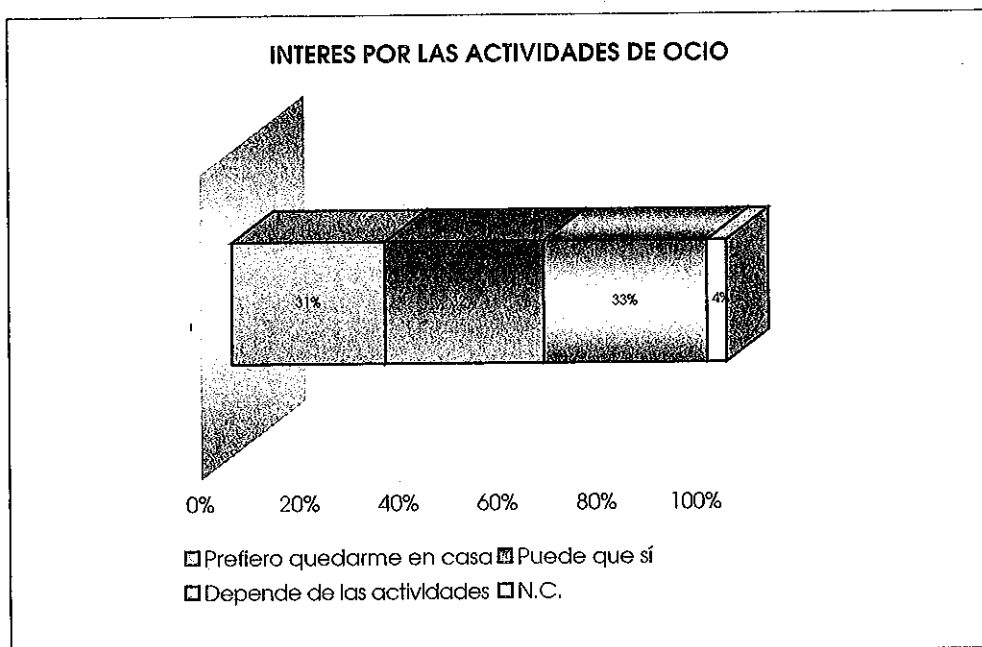
En el caso de que la población no pudiese participar en actividades normales de ocio debido a su estado de salud proponemos una mayor construcción de centros de día en este distrito debido a su ausencia.



Por último, preguntamos a la población del distrito de Arganzuela su opinión sobre el ocio y los resultados que obtuvimos fueron los siguientes:

El interés por las actividades de ocio está muy repartido, a la gente no le importaría realizar actividades de ocio pero

desconoce totalmente cuales son las opciones que tienen. (a este respecto recogemos opiniones transcritas literalmente como la siguiente: **«estaría interesado en realizar actividades de ocio, pero nunca me mandan información a casa», «Hay muy poca información, por no decir ninguna».**)



Como conclusión, podemos afirmar que los factores que afectan a la realización del ocio en el distrito de la Arganzuela son los siguientes:

- Falta de información.
- El nivel Cultural.
- Las bajas pensiones.
- La falta de centros que ofertan actividades gratuitas y específicas para personas de la tercera edad.
- Viviendas antiguas con falta de ascensor.

Conclusiones

RESUMEN DE LAS CONCLUSIONES DEL ESTUDIO

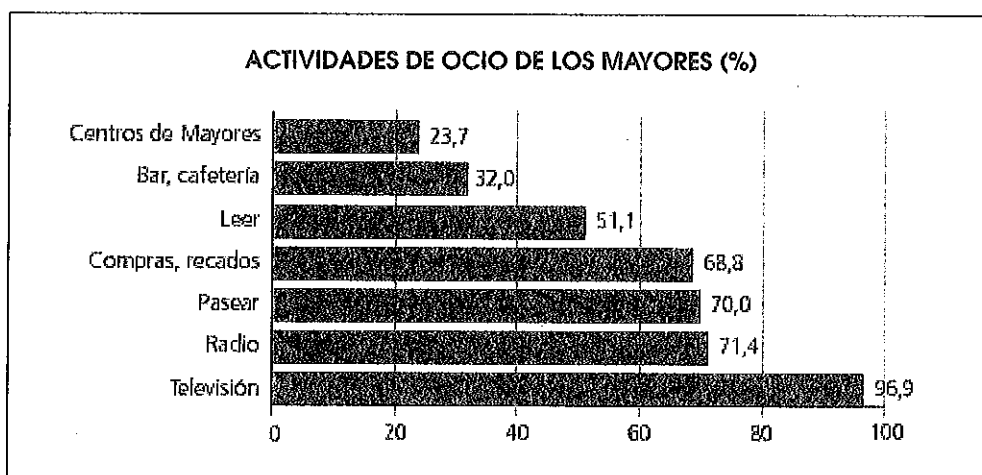
De acuerdo a los objetivos que nos propusimos al comienzo del estudio, vamos a centrar estas conclusiones generales en tres grandes aspectos, que comentamos a continuación.

I. Actividades de ocio y participación en la vida social (datos generales)

La principal actividad de ocio de los mayores es el ocio pasivo, es la audiencia

de los medios de comunicación de masas. Un 96,9% ver la televisión y un 71,4% escucha la radio.

No obstante, en cuanto a ocio activo el 70% suele dar paseos y un porcentaje similar hace la compra o recados, la mitad lee, uno de cada tres suele acudir a bares y cafeterías, y casi uno de cada cuatro a centros de mayores.



II. Cese de la actividad laboral y nivel de participación social (Datos Generales)

Por otro lado, el 28% de los mayores que han trabajado se consideran capaces de seguir haciéndolo, y un porcentaje también importante se considera capaz de transmitir sus conocimientos profesionales a trabajadores noveles, sobre todo los más jóvenes (37% entre los 65 y 69 años).

En cuanto al cuidado de otras personas, un 5,6% declara dedicarse diariamente al cuidado de niños, y un 6,4% al de personas adultas. Por otro lado, un

40% se declara dispuesto a cuidar de sus nietos u otros niños pequeños si se lo pidieran, y un 23% dispuestos a cuidar a personas delicadas de salud. La imagen general que se desprende de este conjunto de indicadores se diversifica y matiza si tenemos en cuenta otras variables que muestran que las personas mayores no son un colectivo homogéneo. El género y la edad marcan las diferencias fundamentales en aspectos básicos, como el nivel de ingresos o el estado de salud, pero otros factores como el nivel cultural o los estilos de vida contribuyen a diversificar las actividades, las actitudes y las expectativas de los mayores.

En general, no obstante, se puede decir que, junto a aquellas personas que se encuentran en una situación de mayor vulnerabilidad y que plantean mayores demandas de atención, sobre todo en las edades más avanzadas, existe un gran número de personas mayores con relativa buena salud y mucho tiempo libre, cuyas demandas se orientan fundamentalmente a la ocupación del mismo, lo cual excede en el crecimiento del asociacionismo y la participación en organizaciones de voluntariado.

Por otro lado, hay que tener en cuenta que el proceso de envejecimiento ha coincidido con importantes transformaciones en la estructura de los hogares. La movilidad geográfica y, sobre todo, la mayor incorporación de las mujeres al mercado de trabajo (quienes

tradicionalmente se han encargado del cuidado en el hogar de las personas dependientes) hacen que el número de potenciales cuidadores informales de personas mayores disminuya notablemente.

III. El perfil general y los datos obtenidos en el Distrito de Arganzuela

Los datos que comentamos a continuación fueron recogidos de forma personal a través de encuestadores y en uno de los contextos de ocio más utilizado por los ancianos del distrito: el Parque Luca de Tena

De todos ellos nos hemos centrado en los relativos al ocio activo y pasivo, las diferencias en relación al género y el tipo de hogar

	Total	Vive solo	No vive solo	Varones	Mujeres
Leer	51,1	48,1	51,7	58,5	45,4
Oír la radio	71,4	71,8	71,3	76,2	67,6
Ver la TV	96,9	96,0	97,0	97,8	96,2
Ir al bar/cafetería	32,0	27,6	32,8	51,5	16,8
Ir al parque/pasear	70,0	70,3	70,0	77,7	64,1
Hacer compras	68,8	82,0	66,4	61,0	74,8
Asistir a espectáculos	6,9	7,7	6,8	8,2	5,9
Ir a conferencias/conciertos	3,6	4,4	3,4	3,1	4,0
Acudir a club/ hogar/ As. De mayores	23,7	25,1	23,4	34,0	15,6
Hacer algún deporte	7,1	4,7	7,5	9,2	5,4

Como principal conclusión queremos apuntar que los datos descritos a nivel general de la población y los extraídos del Distrito de Arganzuela están en la misma línea: el ocio pasivo predomina sobre el activo y la activi-

dad más realizada es ver la TV y escuchar la radio.

Abundando un poco más en el análisis podemos apuntar que esta tendencia puede deberse a que no les llega la in-

*Belén Valladares Vaquero, Beatriz Ballesteros del Horno, Ana Casado Fuertes,
María Chiquero Molina, Vanesa Segador Periañez*

formación a su casa y por ello no saben a donde acudir a realizar dichas actividades.

Como conclusión final y desde el planteamiento de la Terapia Ocupacional queremos hacer hincapié en la impor-

tancia del ocio en la tercera edad como un elemento de calidad de vida y en la necesidad de realizar estudios detallados sobre las demandas de este colectivo al respecto para orientar los recursos de las Instituciones de la forma más adecuada posible

Dirección de contacto

Belén Valladares Vaquero, Beatriz Ballesteros del Horno, Ana Casado Fuertes, María Chiquero Molina, Vanesa Segador Periañez
Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle
La Salle, 10 - 28023 Madrid

*Indivisa, Bol. Estud. Invest., 2005, n.º 6, pp. 179-215
ISSN: 1579-3141*



Bibliografía

SAÉZ NARRO, N. ALEXANDRE RICO, M., MELÉNDEZ MORAL, J. y ARRAIZ GIL, T.: *Actividad y ocio en la tercera edad. Un modelo de estudio*. Colección Psicogerontología. Promolibro-Valencia.

DIPUTACIÓN DE MADRID. *Los ancianos de los 80. Necesidades sociales de los ancianos en la provincia de Madrid*. Servicio de Publicaciones. Madrid.

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES. (1989). *El ocio en la tercera edad: Programa de vacaciones*. Servicio de Publicaciones. Madrid.

IMSERSO. *Vacaciones tercera edad. Estudio Sociológico*. Colección Servicios Sociales. Madrid.

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES (2002). *Envejecer en España. II Asamblea Mundial sobre el envejecimiento*. Servicio de Publicaciones. Madrid.

CAJA DE MADRID (1999) *Agenda de los Mayores. Conmemoración del Año Internacional de las Personas Mayores* Ayuntamiento de Madrid. Area de Servicios Sociales. Obra Social.Madrid.

Consultas a páginas web:

<http://www.munimadrid.es/Prinicipal/ayuntamiento/directorio/dir11.html>
www.madrid.org.

Información recogida en la realización de visitas a Instituciones:

IMSERSO. Biblioteca. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Avda. de la Ilustración, c/v. Ginzo de Limia, 58.

COMUNIDAD DE MADRID. Gerencia de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid. c/Agustín de Foxá, 31.

JUNTA MUNICIPAL DEL DISTRITO DE ARGANZUELA. Servicios Sociales de la Junta. Casa del Reloj.

COMUNIDAD DE MADRID. Biblioteca de Documentación de la Comunidad de Madrid. c/Guzmán el Bueno, 24.

COMUNIDAD DE MADRID. Consejería de Servicios Sociales. c/ Alcalá, 63.